KHIS 말산업 표준화 매뉴얼 시리즈 - 17 Korea Horse Industry Standard 어린말 육성 한국마사회

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

초판 1쇄 발행 / 2019년 12월 20일

저작권자 / 한국마사회 발행인 / 한국마사회 편집ㆍ디자인ㆍ제작 / 대한미디어

ISBN 978-89-5654-514-1 03490 비매품

Copyright © Korea Racing Authority. All Rights Reserved.

※ 이 책은 저작권법에 의하여 보호받는 저작물이므로 무단으로 전재하거나 복제하여 사용할 수 없습니다.

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

KHIS

Korea Horse Industry Standard

한국마사회

2011년 「말산업육성법」이 제정·시행된 이래로 우리나라 말산업은 생산에서 육성·유통·이용 등 제 분야의 체계 정립, 전문인력 양성 및 자격검정, 승마시설 운영 기준 마련과 관련 보험제도 도입 추진 등 다각적인 성장을 도모해 왔습니다.

그러나 말산업의 건전한 발전 기반을 조성하고 경쟁력을 강화하여 농어촌의 경제 활성화와 국민의 삶의 질 향상에 이바지하기 위해서는 무엇보다도 지속 성장과 효율적인 발전을 공고히 할 체계 구축이 중요합니다.

이를 위해 말산업육성전담기관인 한국마사회를 주축으로 말산업의 건전 발전 생태계 조성을 위한 표준화 플랫폼 구축사업이 추진되고 있습니다. 이의 일환으로 말의 라이프 사이클 단계별로 필요한 표준 정보를 제공하고 각 분야별로 산재되어 있는 지식을 통합하여 말산업의 기준을 정립, 보급하고자 표준화된 매뉴얼을 개발하게 되었습니다.

매뉴얼을 통해 말산업에 대한 정확한 정보를 누구나 손쉽게 이용할 수 있도록 하여 국내 말산업의 효율적 발전을 뒷받침하고자 하였으며, 말산업 표준 매뉴얼 개발을 위해 각 분야 전문가분들이 취지에 공감하고 적극 참여해 주셨기에 이 기회를 빌려 진심으로 감사드립니다.

더불어 매뉴얼의 지속적인 보완을 통해 우리나라 말산업을 견인할 최고의 지침서가 될 수 있도록 많은 말산업 관계자 여러분의 관심과 참여를 당부드리며, 매뉴얼을 비롯한 말산업 표준화 플랫폼 구축으로 말산업이 지속 발전 가능한 산업으로서 성장해 나갈 수 있는 기반 마련에 조금이나마 보탬이 되었으면 하는 바람입니다.

한국마사회장 김낙순

21/4

I 부. 어린 말 육성의 중요성 및 각인순치

1장. 어린 말 순치 및 조련 _ 10

- 1. 어린 말 순치 및 조련의 필요성 10
- 2. 어린 말 순치 및 조련 시 중점사항 _ 10

2장. 망아지 각인순치 _ 11

Ⅱ부. 이유 전 어린 말 육성

1장, 줄을 이용한 어린 말 기초조련 _ 16

- 1. 줄을 이용한 후구 및 전구양보 _ 16
- 2. 줄을 이용한 후진 유도 _ 20
- 3. 줄을 이용한 끌기 _ 22

2장. 굴레를 이용한 기초조련 _ 26

- 1. 굴레 적응 _ 26
- 2. 줄을 이용한 측면 이동 _ 30
- 3. 긴 줄을 이용한 망아지 순치 둔감화 순치 _ 31
- 4. 긴 줄을 이용한 사람 마주 보기 _ 34
- 5. 긴 줄을 이용한 끌기 _ 36
- 6. 굴레를 이용한 끌기 _ 38
- 7. 굴레를 이용한 사람 마주 보기 _ 40

3장. 후구와 전구양보 및 방향전환 조련 _ 43

- 1. 압박을 이용한 후구양보 _ 43
- 2. 압박을 이용한 전구양보 _ 45
- 3. 이동 및 방향전환 _ 48

4장, 둔감화 및 유연성 기르기 51

- 1. 몸에 스틱 접촉시키기 [1단계] _ 51
- 2. 스틱을 땅에 내려치기 [2단계] _ 53



- 3. 어린 말 앞에서 스틱 내려치기 [3단계] _ 55
- 4. 머리와 목의 유연성 기르기 _ 57

5장. 조마삭 _ 59

- 1. 조마삭 기초 59
- 2. 방향전환 운동 _ 63
- 3. 원운동 _ 66

6장. 후진 69

- 1. 스틱을 활용한 후진 _ 69
- 2. 지속적 압박을 통한 후진 유도 _ 71
- 3. 수신호를 통한 후진 _ 74
- 4. 바디랭귀지를 통한 후진 76

7장. 끌기 및 다리 들기 _ 78

- 1. 앞에서 끌기 78
- 2. 옆에서 끌기 82
- 3. 다리 들기 _ 88

Ⅲ부. 이유 방법 및 이유 후 육성

1장. 이유 시기 및 방식 _ 92

- 1. 이유 시기 _ 92
- 2. 이유 방식 _ 92

2장. 망아지 각인순치 _ 95

- 1. 이유 후 순치 조련 방식 _ 95
- 2. 어린 말 트레일러 태우기 _ 95
- 3. 어린 말 목욕 순치 _ 98
- 4. 묶어놓기 _ 99
- 5. 장애물 적응 _ 101



[일러두기]

이 매뉴얼은 $0\sim12$ 개월령 망아지를 대상으로 실시하는 순치 및 조련훈련에 관한 내용입니다. 망아지 순치 및 조련훈련 방식은 말 조련사 및 말의 용도, 생산 지역, 환경 등에 따라 다양한 방식이 존재합니다.

이 매뉴얼은 주로 외국 말 조련사인 Clinton Anderson과 Renate Ettl에 의해 체계화된 망아지 순치 및 조련훈련 방식을 바탕으로 재구성되었습니다.

출처

- · https://downunderhorsemanship.com
- 《Storey's guide to training horses(2003)》, Heather Smith Thomas



꼭 알아야 할 주의사항 및 팁

I 부. 어린 말 육성의 중요성 및 각인순치

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

- 1. 어린 말 순치 및 조련의 필요성과 중점사항을 이해할 수 있다.
- 2. 분만 직후 망아지 각인순치 방식을 이해하고 실전에 적용할 수 있다.
- 3. 각인순치를 통해 인마 친화적이고 주변 환경에 친숙한 말을 생산할 수 있다.



1장. 어린 말 순치 및 조련

1. 어린 말 순치 및 조련의 필요성

망아지의 순치 필요성은 다음과 같다.

- ① 말은 군집동물이기에 무리의 리더를 따르는 본능을 가지고 있다. 그러므로 망아지는 태어나자마자 자신의 주변에 있는 생명체를 리더로 각인하고 친근감을 느끼게 된다. 이러한 기억은 성마가 된 뒤에도 남게 되어 인간을 적대적인 대상이 아닌 친근한 대상으로 인지하게 된다. 그러므로 어미 말과 밀접한 관계를 형성하는 시점부터 조련자가 지속적으로 망아지를 순치·조련하여 어미 말과 형성되는 유대관계를 조련사와 형성하도록 유도한다.
- ② 몸집이 작고 힘이 세지 않은 어린 말일 때 순치 및 조련을 실시하는 것이 더욱 안전하다. 2~3세까지 순치·조련 없이 사양관리만 실시한 말을 순치·조련시키는 데는 망아지보다 몇 배의 노력과 시간이 요구되며, 조련 중 종종 위험한 상황이 벌어지기도 한다.
- ③ 망아지 때부터 지속적인 순치·조련을 실시하면 사람과의 교감도가 향상된다. 교 감도가 높은 말의 경우 사람에 대한 친근감이 높기 때문에 사람의 리드에 대해 잘 순응하게 된다. 또한 교감도가 높은 말의 경우 조련도가 높아 승용마로서의 우수한 능력을 빨리 습득하게 된다.
- ④ 또한 말이 어릴 때 순치·조련을 실시하면 조련사도 편안한 심리 상태에서 조련을 실시할 수 있기 때문에 순치·조련작업의 집중도와 효율성을 높일 수 있다.

2. 어린 말 순치 및 조련 시 중점사항

- 순치 시 조급해하지 말고 천천히 진행할 것
- 매일매일 조금씩 성장하는 것이 중요
- 망아지가 한 가지 훈련을 확실하게 이해했을 때 다음 단계로 이동할 것
- 훈련 실시 전, 이전 훈련들을 복습시켜줄 것
- 항상 훈련이 끝나면 5분 정도 칭찬해줄 것
- 훈련은 30분을 넘기지 않는 것이 좋으며, 하루에 1~2회 정도 실시할 것
- 망아지가 지친 모습을 보인다면, 중단하고 둔감화 순치를 하거나 휴식을 취할 수 있도록 해줄 것

2장. 망아지 각인순치

목 표	망아지를 자극에 대해 둔감해지게 하고, 사람의 손길(압박)에 익숙하게 만드는 것
필 요 성	각인순치는 사람과 망아지와의 관계를 형성하는 데 중요한 수단임
순치 효과	둔감화 효과로 이후의 순치작업이 매우 수월해짐
순치 시점	태어난 지 적어도 48시간 안에는 실시할 것
순치 횟수	12시간 간격으로 3회 실시
순치 도구	굴레, 비닐봉지, 클리퍼

[순치 방법]



마방 안에서 실시하되, 암말이 안정된 상태에서 망아지를 볼 수 있게 위치시킨다.



망아지를 두 팔로 안아 암말 앞에 앉힌 후 실 시한다.

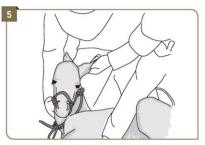


보조자가 앞다리와 뒷다리를 동시에 잡고 망 아지가 기립하지 못하게 보정한 상태에서 순치 자는 망아지용 마방굴레를 머리에 씌운다.



망아지의 귀를 손바닥으로 움켜잡고 상하좌우로 움직인다(50회 반복 후 반대쪽 귀도 실시한다).

다음 페이지에 계속



엄지손가락을 귀 속에 넣고 문질러준다(50회 반복 후 반대쪽 귀에도 실시한다).



손바닥으로 코를 문질러준다(50회 반복).



손바닥으로 윗입술과 아랫입술을 차례대로 문 질러준다(50회 반복).



손가락을 망아지 입의 측면 빈 공간에 넣었다 뺏다를 반복한다(50회).



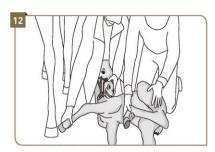
손가락을 망아지 콧구멍에 넣었다 뺏다를 50회 반복한다.



손바닥을 이용해 머리, 얼굴, 목, 앞가슴, 어깨 순서로 계속 문질러주고 손바닥으로 약하게 두드려준다.



배와 다리를 문질러주거나 약하게 두드려준다.



망아지의 사지를 한쪽씩 잡고 구부렸다 폈다 를 50회 반복한다.



망아지 발굽을 두드린다(50회).



손으로 꼬리를 잡고 상하좌우로 흔들어준다 (50회).



봉지를 이용해 전신을 문지르거나 살짝살짝 두드려준다(촉감과 청각 둔감화).

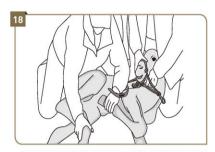


클리퍼(제모기)를 켠 상태로 머리, 몸통, 다리 위를 문질러준다.

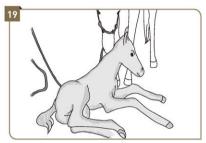
다음 페이지에 계속



반대쪽도 동일하게 실시한다.



망아지가 안정될 때까지 굴레로 얼굴을 문질 러준다.



시간이 흘러 망아지가 안정된 반응을 보이면 어미 말 곁에 가도록 놓아준다.



젖을 먹도록 유도하며, 망아지의 몸을 천천히 문질러주면 좋다.

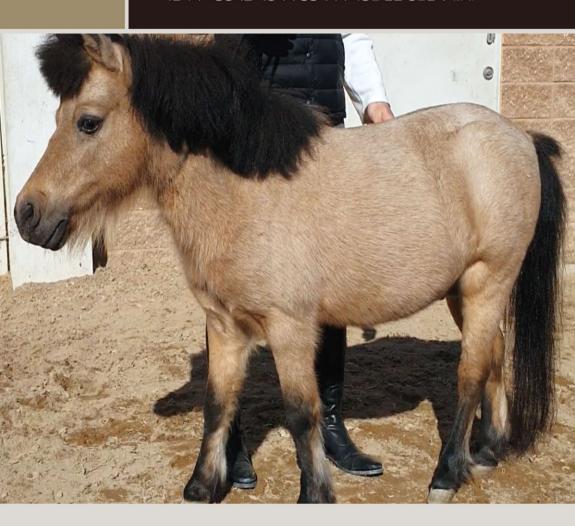


- 순치 과정 중 발버둥을 치는 등 거부행동 시 보조자는 최대한 양보하지 말고 원래 압박 상태를 유지함
- 망아지가 진정된 후 다시 처음부터 둔감화 실시
- 순치 중 유난히 거부하는 부위는 추가 순치 실시
- 순치 중 탯줄 절단부위 소독 실시
- 순치는 망아지가 진정될 때까지 지속적으로 실시

Ⅱ부. 이유 전 어린 말 육성

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

- 이유 전 어린 말 조련과정과 방법, 적용시점을 이해할 수 있다.
- 이유 전 조련을 통해 사람과의 신뢰를 바탕으로 한 파트너십을 형성할 수 있다.
- 이유 전 조련을 통해 사람과의 서열 관계를 형성하여 복종심을 높일 수 있다.
- 사람과의 소통능력을 배양하여 행동제어가 가능한 말을 생산할 수 있다.



1장. 줄을 이용한 어린 말 기초조련

1. 줄을 이용한 후구 및 전구양보

목 표	손가락의 가벼운 터치 정도로 전구 및 후구를 360° 방향전환할 수 있게하는 것
필 요 성	 후구를 양보시키는 훈련을 통해 앞발을 들거나 날뛰는 등 이상행동을 쉽게 제어할 수 있음 전구양보 훈련을 통해 조련사가 전구를 제어할 수 있게 되면 추후 조련은 물론, 관리 및 기승 시 드라이빙 등이 수월함
조련 효과	사람의 요구대로 몸을 움직이게 됨(민감화 순치)
조련 시점	태어난 지 3~4일 이후
조련 시간	원을 그리며 한 바퀴를 이동할 수 있을 때까지(20분 이내로 하는 것이 좋음)
조련 기간	망아지가 손가락의 접촉만으로 360° 회전할 수 있을 때까지
조련 도구	끈(로프)

1) 후구양보 순치 방법



망아지의 목덜미에 끈을 헐겁게 묶고 살짝 몸 쪽으로 당긴다.



끈을 살짝 당기면서 망아지의 후구 쪽에 손바 닥을 접촉시킨다.



손바닥 접촉으로 후구 이동이 되지 않으면, 손으로 살짝 밀어서 후구 이동을 유도한다.



손가락으로 살짝 압력을 가하여 이동을 유도 한다.



이동을 했을 때는 손바닥으로 후구 전체를 문지르며 칭찬해준다(망아지가 행동을 멈출 때까지).



처음에는 한두 발 정도 움직여도 칭찬을 해준 다. 이후 서너 발 연속 이동을 유도한다.



반대쪽으로 이동한 후 다시 몇 회가량 실시한 다(망아지의 뒤로 이동하는 것이 좋음).



훈련이 끝나면, 칭찬과 함께 사람과의 유대감 형성을 위해 망아지의 전신을 충분히 문질러준 후 훈련을 종료한다.



- 요구한 행동을 이행하지 않더라도 1회 훈련 후 휴식시간 제공
- 망아지가 요구한 행동을 이행할 때마다 칭찬해줄 것
- 어미 말 주위에서 훈련 실시
- 망아지의 왼쪽에서 오른쪽으로 훈련시키는 지점을 바꿀 때, 망아지의 뒤로 이동하는 것이 좋음 (앞으로 지나갈 경우, 망아지가 놀라서 사람으로부터 달아날 수 있기 때문)
- 손바닥 및 손가락으로 미는 힘은 단계적으로 약하게 했다가 점점 세게 미는 것이 좋음
- 훈련 중 망아지의 몸을 문지르는 것은 움직임을 멈추고 휴식을 취하라는 의미임
- 망아지가 뒷걸음질을 쳐도 자세를 유지하고 망아지를 따라가면서 손으로 가하는 자극을 계속 유지
- 어느 정도 성장한 망아지를 대상으로 훈련을 실시할 경우, 손으로 주는 자극만으로 부족할 수 있음. 끝이 둥근 발굽파개 등의 도구를 사용할 경우 좀 더 강한 자극을 부여할 수 있음
- 목덜미에 거는 줄에 놀라는 경우, 줄을 이용하여 둔감화(각인순치) 훈련 실시
- 망아지가 줄에서 풀려난 후 달아나는 습관을 막기 위해 훈련 종료 후 목에 건 줄을 풀어준 다음 망아지가 자리를 뜨기 전에 조련사가 먼저 떠나는 것이 바람직함

2) 전구양보 순치 방법



망아지 옆에 서서 목덜미를 잡아당겨도 조이 지 않도록 줄을 묶는다(망아지가 달아나지 않 도록 막는 역할을 함).



망아지의 왼쪽에서 훈련을 시작할 경우 왼손은 망아지의 턱에 위치시키고, 다른 한 손은 어깨 뒤쪽에 위치시킨다.



손가락을 펴고 얼굴 측면을 가볍게 터치한 후, 전구를 교치해 이동할 때까지 점점 강도를 늘 려서 밀어준다(최후에는 손가락으로 쿡쿡 찔 러주는 방법도 사용 가능).



망아지가 한 발자국이라도 옆으로 이동하면 누르는 자극을 멈추고 손바닥으로 문지르며 칭찬해준다.



망아지가 어느 정도 숙달되었다면, 반대편으로 넘어가 같은 방법으로 훈련을 진행한다.



이후 전구를 360°로 회전시킬 수 있도록 연습을 시킨다. 훈련이 끝나면 칭찬을 많이 해준다.



- 처음 훈련을 시작할 때는 손가락으로 최소한의 자극만 주어야 함
- 망아지가 손가락의 압박에 저항할 시, 압박을 유지하여 조련자가 유도하는 방식을 찾도록 기다려줄 것
- 처음부터 과도한 요구(360° 회전)를 하면 망아지가 혼동할 수 있기에 처음 훈련 시에는 첫 발을 떼어 옮기는 이행을 보일 시 보상을 해줌
- 훈련을 처음 시작할 때, 망아지의 최소한의 움직임에도 칭찬을 해주어 조련자의 의도를 이해시 켜주는 것이 바람직함
- 망아지를 문질러도 행동을 멈추지 않는다면, 멈출 때까지 문질러줄 것. 멈춘 후에는 다시 움직임을 요구하지 말고 잠시 동안 문질러주면서 휴식을 취하게 해줄 것(몇 회 반복하여 망아지가이해할 수 있도록 해주는 것이 좋음)
- 망아지가 앞으로 뛰쳐나가려 할 경우. 손에 쥔 끈을 위로 당겨 뒤로 가도록 유도할 것
- 망아지가 자극을 받을 때마다 뛰는 것은 문질러주는 행동이 부족하다는 것임

2. 줄을 이용한 후진 유도

목 표	줄의 가벼운 압박만으로 망아지를 후진시키는 것
필 요 성	줄을 이용하여 망아지의 돌발행동을 가볍게 통제할 수 있도록 하기 위함
조련 효과	이후에 있을 리드로프를 이용한 망아지 끌기 훈련이 수월해짐
조련 시점	분만 후 2주 이내
조련 시간	3~4분/회
조련 기간	줄의 가벼운 압박만으로 망아지가 스스로 원하는 만큼 뒤로 이동할 때까지
조련 도구	끈(로프)

[훈련 방법]



끈을 망아지의 목 주위에 느슨하게 묶는다.



망아지의 옆에 서서 끈과 가까운 쪽 손으로 끈을 잡는다.



끈을 가볍게 위로 들어서 망아지의 목에 약한 자극을 주며, 뒤로 물러설 때까지 압박을 유지 한다(움직이지 않을 시 점차적으로 압박을 늘 렸다가 기다려주었다를 반복).



망아지가 뒷걸음질을 쳤다면, 즉시 압박을 멈추고 목, 둔부 등을 문지르며 칭찬해준다.



반대편으로 넘어가 같은 과정을 실시한다. 훈 련이 끝나면 칭찬해준다.



- 훈련은 어미 말 주변에서 하는 것이 좋음(어미 말과 떨어진 곳에서 훈련을 하게 되면, 망아지가 어미 말에게로 도망칠 가능성이 있음)
- 망아지가 한 발자국 후진할 때, 두 발자국 이상을 요구할 것
- 처음부터 강한 압박으로 교육시킨다면, 망아지는 약간의 압박으로는 움직이지 않게 됨
- 끈을 목덜미에 팽팽하게 묶고 훈련을 실시할 경우 끈을 놓아주어도 망아지는 끈의 압박을 느끼게 되어 올바른 행동에 대한 칭찬을 느끼지 못함
- 칭찬할 때. 망아지의 몸에서 가려운 부분을 긁어주면 더 좋음
- 뒤로 이동하는 것은 망아지에게 어려운 행동이므로 한 번에 4분 이상을 넘기지 않는 것이 좋음
- 칭찬해주어도 계속 움직인다는 것은 망아지가 칭찬을 혼동하는 것으로, 움직임을 따라가며 계속 문질러주는 것이 좋음. 이후 망아지가 멈춘다면 10~15초가량 문질러주어 휴식과 칭찬의 의미를 깨닫게 해줄 것
- 망아지가 뒤로 이동한 후 다시 앞으로 가려고 하면 뒤로 이동을 요구할 것
- 줄로 압박했을 때 전구를 드는 행동을 한다면 압박을 멈추지 않으면서 망아지를 따라갈 것. 압박을 계속 풀어주며 망아지를 막는다면 망아지는 계속 전구를 들며 저항하는 행동을 보임
- 2~3개월령의 망아지는 압박을 무시할 경우가 있으며, 이때는 망아지가 움직일 때까지 압박을 늘릴 것

3. 줄을 이용한 끌기

목 표	약간의 자극만으로 자유자재로 망아지를 이동시킬 수 있게 하는 것
필 요 성	사람이 이끄는 대로 적합하게 이동하는 방법을 알려주어 앞으로의 훈련 과 말을 끌고 가는 행동을 수월하게 만들어줌
조련 효과	사람보다 앞서나가거나 늦장 부리는 행동 교정
조련 시점	분만 후 2~3주 이내
조련 기간	요구하는 경로대로 자유롭게 망아지가 이동할 수 있을 때까지
조련 도구	끈(로프)

1) 원 그리기 방법



망아지의 목덜미와 후구에 각각 1개씩 여유 있게 끈을 묶는다.



망아지의 왼쪽 어깨 쪽에 서서 왼손으로 목덜 미의 끈을, 오른손으로 후구의 끈을 잡는다.



오른손의 끈을 가볍게 위쪽으로 들어 올리며 자극을 주어 망아지가 전진하도록 자극한다.



망아지가 전진하면 압박을 풀고 칭찬해준다. 이 과정을 몇 회 반복한다.



망아지의 오른쪽으로 가서 훈련을 실시한다. 오른손은 목덜미의 끈을 잡고, 왼손은 후구에 결속된 끈을 잡는다(이동 시 망아지의 뒤로 이동하는 것이 좋음).



- 목덜미 끈은 바른 원운동을 유도하기 위한 용도로, 망아지의 방향전환 시 가볍게 사용하고 망아지가 바른 방향으로 이동할 경우 힘을 풀어주어 압박을 해 제함
- 망아지가 조련사가 요구하는 방향으로 움직인다면 오 른손으로 목, 돋등마루(기갑), 등, 후구를 문질러주며 칭찬해줌. 망아지가 이동하는 중 멈출 경우에는 후구 쪽에 압박을 주어 다시 이동하게 유도하고 문질러 칭찬해줌



- 방향제시와 후구에 압박을 주기가 더 쉽고, 망아지가 뒷발을 찰 때도 안전하기 때문에 조련은 망아지의 어깨 쪽에 가깝게 서서 실시하는 것이 바람직함
- 후구의 끈이 꼬리 밑에 있는 상태에서 끈을 들어 올리게 되면 상처를 입을 수 있음
- 망아지가 후구에 압력을 느끼고 앞으로 뛰쳐나갈 경우, 같이 따라가면서 압력을 풀어줄 것. 만약 조련사에게서 너무 멀어지려 한다면 목덜미의 끈을 당겨 제자리로 오게 함
- 망아지가 흥분하거나 조련사에게 돌진하려 할 때도 목덜미의 끈을 이용하여 멈추게 할 것
- 망아지가 요구에 불응하며 후진하려 하거나 뒷발을 차려 할 경우, 자세를 유지하며 압박을 유지할 것
- 망아지가 좀 더 성숙한 상태라면 줄의 압박을 좀 더 강하게 주고, 필요 시 조련사는 무릎을 사용해 망아지를 앞으로 밀어줄 수 있음
- 성숙한 망아지의 경우 얇은 끈만으로는 움직이기 어려울 수 있으며, 이때 후구와 목덜미를 잇는 굵고 긴 줄(butt rope)을 이용하면 훈련이 수월해짐

2) 8자 그리기 방법



원 그리기와 마찬가지로 망아지의 목덜미와 후구에 각각 1개씩 여유 있게 끈을 묶는다.



망아지의 왼쪽 어깨 쪽에 서서 왼손으로 목덜 미의 끈을, 오른손으로 후구의 끈을 잡는다.



오른손을 가볍게 들어 지극을 주며, 전진을 유도하며 원을 그린다. 방향을 전환하는 8자의 중간지점에서 가볍게 망아지의 턱을 밀며 방향을 제시한다. 올바른 경로로 이동할 경우 압박을 풀고 간다.



망아지의 오른편으로 이동해 동일한 훈련을 실시한다. 훈련 중간 또는 종료 후에는 몸을 문질러주며 칭찬해준다.



- 망아지가 속도를 늦추거나 멈출 경우, 후구의 끈에 압박을 주어 전진하도록 유도함
- 망아지가 전진하면 후구의 압박을 풀어줘야 함. 만약 계속해서 압박을 유지하면 망아지는 조련 사가 원하는 행동을 인지하지 못하고 추후 압박에도 반응하지 않게 됨
- 양쪽 방향을 골고루 훈련시켜야 양쪽 모두에서 편안함을 느끼고 균일한 반응을 보임
- 망아지가 압박에 저항한다면 끈을 놓지 말고, 압박을 유지한 상태에서 조련사가 요구하는 행동 이 무엇인지를 인지할 수 있도록 기다림
- 방향전환은 항상 가벼운 자극으로 요구하되, 전환하지 않을 경우 단계적으로 자극 강도를 높여 전환할 수 있도록 유도함
- 후구 압박 시 망아지가 뒷발을 차는 행동을 할 경우 압박을 풀지 말고 전진할 때까지 유지함. 망아지가 전진하면 곧바로 압박을 풀어줌
- 망아지가 조련사보다 빨리 갈 경우 목덜미를 감싼 줄을 당겨 멈춰 세우고 조련사가 서 있는 위 치로 후진시킨 후 이동을 유도함
- 망아지가 경로를 예상하고 방향을 바꾼다면 경로를 바꾸어 진행하여 조련사의 요구에 따라 이동할 수 있도록 유도함
- 훈련은 어미 말의 근처에서 실시하는 것이 바람직함. 훈련 중 어미 말 쪽으로 갈 때 속도가 빨라지는 경우가 있는데, 이는 정상적인 일이며 시간이 지날수록 사라짐
- 하지만 망아지가 어미 말에게 뛰어갈 정도로 빨라진다면 줄을 당겨 망아지를 멈추고 제자리로 후진시켜 잘못된 행동임을 알려줌

2장. 굴레를 이용한 기초조련

1. 굴레 적응

굴레를 씌우기 위해서는 망아지의 머리가 사람의 손길에 둔감화가 되어 있어야한다. 이 훈련을 통해 망아지는 조련사가 머리를 만지려는 것이 자신을 해치려하는 행동이 아님을 인식하게 된다. 또한 조련사는 망아지의 머리 부분은 예민한 부위이기에 조심히 다루도록 한다. 각인순치 과정을 잘 이행한 망아지의 경우 굴레를 씌우는 순치 과정은 단순한 복습 과정이겠지만, 처음 머리를 만지고 굴레를 씌우는 과정이라면 아래 방법대로 진행할 것을 권장한다.

1) 머리 둔감화 순치 방법

- 목덜미에 끈을 걸고 망아지 측면에 서서 한 팔로 망아지를 감싸 안고, 다른 한 손으로 귀와 턱 사이의 목덜미 부분과 머리를 문지른다(손바닥을 이용해 원을 그려 가며 문질러주는 것이 좋음).
- 가만히 서서 편안한 상태를 보일 때까지 문질러주며, 이후 뒤로 물러서서 등과 기 갑, 후구를 문질러준다(편안한 상태에서는 입술을 핥거나 눈을 깜박거리고, 긴 숨을 쉬고, 머리와 목을 낮추고, 후지를 구부리는 등의 행동을 보임).
- 다시 망아지에게 다가가 머리를 문질러준다. 망아지가 특히 싫어하는 부분을 발견하면, 그 부분을 편안하게 받아들일 때까지 문지른다. 그리고 뒤로 물러서서 등, 돈등마루. 후구 등을 문지른다.
- 앞의 과정을 반복하여 망아지가 머리를 만지는 것을 허용하게 되면, 귀를 둔감화 시키기 위해 문질러준다. 망아지가 편안함을 느낄 때까지 부드럽게 만져주며, 이후 뒤로 물러서서 몸통을 문지른다.
- 한쪽 부분이 둔감화가 되었다면, 반대편으로 이동하여 동일한 순치 과정을 실시 한다.



악아두기

- 망아지가 달아나려 할 경우 끈을 당겨 도망치지 못하도록 함
- 망아지가 코를 만지는 것을 허용하지 않는다면, 접촉하지 않은 채 허공에서 문지르는 모습을 보여주어익숙해지게 만들거나, 손을 코앞으로 갖다 대어 냄새를 맡게 하고 자연스럽게 코를 문지름



- 둔감화 훈련은 망아지가 원을 그리 거나 양보 훈련 등을 한 이후에 진 행하면 수월해짐. 훈련을 통해 피곤 해진 망아지는 휴식을 원하게 되고, 둔감화 훈련 시 좀 더 차분하고 편 안한 모습을 보일 것임
- 망아지 옆에 앉아서 훈련을 진행하면 망아지의 불안감이 줄어들 것임



2) 망아지 굴레 씌우는 방법



망아지가 달아나는 것을 방지하기 위해 고리 모양 끈을 망아지의 목에 걸어놓는다.



굴레를 코앞에 갖다 대고 냄새를 맡으며 관찰할 시간을 충분히 제공한다. 이후 목 주위를 굴레로 마사지하듯 문지른다.



목 주위를 굴레로 문지르는 것에 익숙해지면 몸과 얼굴을 문지른다.



망아지가 굴레 마사지에 편안함을 느낀다면 (또는 15초가량 반응 없이 서 있는다면) 굴레 를 빼고 손바닥으로 얼굴을 문질러준다.



얼굴에 굴레를 문질렀을 때 편안함을 느낀다면 망아지의 왼쪽에 서서 오른손으로 굴레의 끈 부분(halter crownpiece)을 잡는다.



두 손을 들어 올려 부드럽게 굴레를 씌우고 위치에 맞게 묶는다.



목덜미와 후구의 끈을 이용하여 이동시키며, 굴레를 착용한 상태에서 움직이는 것에 적응 시킨다.



굴레를 흔들거나 양방향으로 움직이면서 굴레 의 움직임에 대한 둔감화 훈련을 실시한다.



- 망아지를 마주 보고 굴레를 씌우는 것보다 왼쪽에서 씌우는 것이 바람직함
- 굴레의 코끈은 망아지의 얼굴 아래쪽에 위치하는 것이 좋지만, 너무 밑으로 내려갈 경우 호흡을 방해할 수 있음
- 망아지가 굴레를 무서워한다면 둔감화 훈련을 충분히 해준 후 씌울 것(굴레를 이용하여 말의 얼굴에서 떨어진 부분의 허공을 문질러주는 행동도 좋음)
- 망아지의 귀를 만졌을 때. 긴장되어 있지 않고 늘어지거나 부드럽다면 편안한 상태임
- 민감화 훈련(끌고 걷기, 전구양보 등)을 한 이후에 둔감화 훈련을 하는 것이 효율적(예: 8자 그리기 훈련 직후 굴레 씌우기)
- 굴레를 씌우기 전에는 항상 머리를 문질러주어 둔감화를 시키는 것이 좋음

2. 줄을 이용한 측면 이동

09	
목 표	망아지의 방향전환을 용이하게 하는 것
필 요 성	이 조련 과정을 통해 조련사의 의도에 따른 방향전환을 용이하게 하게 됨
조련 효과	망아지가 목덜미에 걸린 줄의 압박을 느끼게 되고 탈압박을 하기 위해 조련사가 의도하는 방향으로 자세를 옮기는 패턴에 익숙해짐. 이후 긴 줄을 이용한 훈련이 수월해짐
조련 시점	분만 후 2~3주 이내
조련 도구	줄(로프)

[훈련 방법]



줄을 망아지의 목 상부에 헐렁하게 묶고, 망아 지의 어깨 옆에 서서 줄을 당겨 망아지가 조 련사를 바라볼 수 있게 방향전환을 유도한다.



망아지가 방향전환을 하지 않을 경우 줄을 당 긴 채로 압박을 유지한다. 망아지가 조련사 쪽 으로 방향전환을 하면 당긴 줄을 놓아 압박을 풀어주고 목 부위를 마사지하며 칭찬해준다.



망아지가 장시간 방향전환을 하지 않을 경우 손가락을 이용해 줄을 당기는 반대편 두부를 가볍게 눌러 조련사가 원하는 방향으로 몸을 향하도록 유도한다.



망아지가 일정한 압박에 대한 사람의 요구를 이해할 때까지 앞의 훈련 과정을 반복한다. 이 후 반대편도 동일하게 실시한다.



- 조련사가 망아지의 어깨에 너무 가깝게 위치할 경우 망아지가 조련사로부터 압박을 느끼고 조 련사에게 방향전환하기를 꺼려함(망아지의 어깨로부터 적당한 거리가 필요함)
- 줄을 당길 때 줄 매듭은 망아지의 목 상부에 걸려 당겨지는 것이 좋음
- 줄을 당길 때 조련사의 요구대로 망아지가 다가오기 전까지는 압박을 풀지 말 것
- 처음 훈련을 실시할 경우 망아지는 압박에 저항하고 움직이지 않으려 할 것임. 이럴 때는 압박을 유지하면서 망아지가 이동할 때까지 기다려줄 것(필요 시 손으로 바깥 어깨를 지긋이 밀어줄 것)
- 요구대로 이행했을 때 재빨리 줄을 느슨하게 하여 압박을 풀어줌

3. 긴 줄을 이용한 망아지 순치 - 둔감화 순치

목 표	몸에 닿는 외부 자극에도 평온한 상태를 유지할 수 있도록 하는 것
필 요 성	망아지가 사람이나 조련 도구에 대해 두려워하지 않고 자연스럽게 여기 도록 하기 위함
조련 효과	마체에 닿는 외부 자극을 대수롭지 않게 생각하게 됨
조련 시점	분만 후 한 달 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레

[훈련 방법]



망아지의 왼쪽 어깨와 45° 각도로 팔 길이만큼 떨어진다. 왼손으로 줄의 중간부분을 잡는다.



로프를 던져 로프의 끝부분이 돋등마루와 등 위에 걸치도록 한다.

다음 페이지에 계속



망아지가 움직임 없이 평온함을 유지하면 로 프를 돋등마루와 등에 문지르며 칭찬해준다.



일정한 속도로 훈련 과정을 반복한다. 망아지 가 편안해한다면 줄을 더 길게 하여 반대편으 로 넘어가게 던진다.



로프가 넘어가는 것에 망아지가 편안함을 느끼면 칭찬해주고, 이후 후구와 목덜미에 걸쳐 넘어가게 던진다. 민감한 부분을 발견하면 집 중적으로 둔감화시켜준다.



망아지의 뒷다리와 앞다리에도 줄을 던진다. 줄이 다리를 감도록 조절하는 것이 바람직하다.



줄을 최대한 길게 잡고 등에 던진다. 앞과 마 찬가지로 망아지가 진정되면 칭찬과 휴식을 부여한다.



반대 방향으로 자리를 옮겨 동일한 방법으로 둔감화 조련을 실시한다.



- 훈련 시 망아지의 어깨와 45°를 유지하는 것이 가장 안전한 방법임. 좀 더 망아지의 후구 쪽에 서 훈련시키면 뒷발에 차일 수 있고, 앞에서 훈련하면 앞발에 발등을 찍힐 수 있음. 어린 망아 지라고 무시하지 말고 안전에 유의할 것
- 망아지가 줄이 몸에 닿는 것을 무서워한다면, 팔을 위아래로 흔들어 줄을 던지는 시늉을 하면 서 망아지가 적응할 시간을 주는 것이 좋음
- 망아지가 훈련 도중 움직인다면 계속 따라가면서 조련사를 바라보게 하고 훈련을 계속할 것
- 줄을 던질 때 굴레와 연결된 줄의 중간을 잡고 있는 손을 계속 흔들면 망아지가 불편하여 움직일 가능성이 있음. 주머니에 손을 끼워 넣는 등 가능한 한 줄을 잡은 손은 고정시키고 훈련을 진행할 것
- 뒷다리에 줄을 던지면 종종 뒷발을 차는 경우도 있음. 계속 훈련을 진행하여 망아지가 진정하고 줄이 자신을 다치게 하지 않는다는 것을 이해시켜줄 것
- 망아지가 가만히 서 있거나, 편안한 상태에서 나오는 행동을 하거나, 15초 이상 가만히 서 있다면 조련을 멈추고 칭찬해준다. 칭찬 이후 다음 부위로 리드로프를 던진다.
- 망아지의 돋등마루 및 등은 민감하지 않은 곳으로 훈련의 시작 부위로 적합함
- 훈련 중 망아지가 사람에게 가까이 다가오지 못하도록 할 것
- 망아지가 가만히 서 있지를 못한다면, 민감화 훈련(끌고 가기, 360° 회전 등)을 먼저 진행하여 충분히 움직이게 할 것
- 항상 민감화 훈련을 한 다음에 둔감화 훈련을 하는 것이 바람직함. 민감화 훈련의 중간중간에 몇 분 정도 둔감화 훈련을 섞어서 진행하는 것도 좋음. 망아지는 민감화 훈련을 한 후 휴식을 취하기 원하고. 이는 곧 둔감화 훈련을 하기에 최적의 시간임을 기억할 것

4. 긴 줄을 이용한 사람 마주 보기

목 표	사람과 같은 공간에 있을 시 머리를 사람 쪽으로 향해 서 있도록 만드 는 것
필 요 성	사람과 함께 있을 시 망아지가 사람을 향해 서 있도록 유도하여 훈련에 대한 집중력을 향상시키기 위함
조련 효과	사람이 망아지에게 다가갈 때 망아지의 후구나 몸의 측면 대신 머리를 사람을 향해 서 있게 할 수 있음. 조련사나 관리사가 망아지 굴레를 씌 우기 용이하게 됨
조련 시점	분만 후 한 달 이내
조련 시간	줄을 당기면 망아지가 즉시 조련사를 쳐다볼 때까지
조련 도구	고리가 달린 긴 줄

[훈련 방법]



망아지의 목덜미에 긴 줄을 두르고 고리로 남 은 부분이 빠져나가게 한다.



망아지의 어깨를 바라보며(각도: 90° 정도) 10~12발자국 정도 떨어진다.



망아지가 조련사가 있는 방향으로 앞다리를 이동할 때까지 줄을 당긴 채 압박을 유지한다.



망아지가 발걸음을 옮겨 몸의 방향을 전환하면 즉시 줄을 느슨하게 풀어준다.



망아지가 조련사를 바라보는 방향으로 몸을 이동할 때까지 지속적으로 시행하여 사람과 함께 있을 때는 머리를 사람을 향해 있을 때 편해진다는 것을 인식하게 한다.



조련을 마치고 난 후 보상으로 망아지의 머리 가까이에 앉아 눈높이를 맞추고, 끈을 느슨하게 풀어주며 조련사의 냄새를 맡을 수 있게한다.



- 망아지가 훈련 도중 달아나려 한다면, 다시 어깨를 바라보며 거리를 유지한 후 조련사를 바라 보도록 줄을 당겨 압박을 가할 것
- 어린 망아지를 조련할 때는 줄을 갑자기 세게 잡아당기지 말고 천천히 압력을 높일 것
- 훈련 시에는 반드시 고리가 달린 긴 로프를 사용할 것(고리로 인해 힘을 풀게 되면 목의 압박도 같이 풀림)
- 망아지가 압박에 저항한다면. 줄을 세게 당기지 말고 주고 있던 압박을 유지하며 기다릴 것
- 훈련 중 앞다리를 들거나 넘어질 수 있는데, 이는 압박에 저항하다가 균형을 잃는 것으로, 종종 있는 현상이므로 당황하지 말고 훈련을 재개할 것
- 어깨를 바라보며 이동할 때 줄을 당기지 않았음에도 망아지가 따라오는 것은 망아지가 조련사를 무서워하지 않으며, 조련사에게 집중할 때 휴식을 부여받는다는 것을 이해한 것으로, 바로다음 훈련으로 넘어갈 것
- 망아지의 앞에 앉아 냄새를 맡게 할 때 무는 행동을 보인다면, 물려고 하는 조련사의 신체부위를 흔들어 망아지가 불편함을 느끼게 할 것
- 좀 더 성숙한 망아지를 훈련시키는 경우, 압박을 무시할 수 있음. 이럴 때는 줄에 좀 더 힘을 가하여 망아지를 불편하게 만들어 조련사를 쳐다보도록 할 것. 이후 압박을 무시하지 않는다면 손가락의 힘만으로 줄을 당겨도 조련사를 보게끔 훈련시킬 것
- 훈련의 보상(망아지의 앞에 앉아 머리를 쓰다듬고 조련사의 냄새를 맡게 해주는 것)은 조련사 가 망아지를 해치지 않는다는 것을 망아지가 알도록 해주는 것으로, 자주 해줄수록 좋음

5. 긴 줄을 이용한 끌기

목 표	리드로프를 이용해 손쉽게 망아지를 앞으로 끌고 갈 수 있게 하는 것
필 요 성	굴레에 로프를 연결하여 실시할 끌기 훈련을 수월하게 하기 위함
조련 효과	망아지가 리드로프의 가벼운 압박에도 순응하고 앞으로 이동
조련 시점	분만 후 한 달 이내
조련 도구	긴 줄, 굴레

[훈련 방법]



망아지의 목 부위에 고리가 있는 긴 줄을 감고, 줄의 나머지 부분을 후구에 둘러 비절 부근에 끈이 닿도록 한다.



망아지의 정면에서 최대한 멀리 떨어져서 위 치한다.



목에 건 줄을 살짝 당겨 망아지가 앞으로 이동 하도록 요구한다. 망아지가 즉시 반응하지 않 는다면 후구에 두른 끈을 당겨 압박을 가한다.



망아지가 전진하면, 즉시 끈을 느슨하게 만들 어 압박을 멈춘다. 이 과정을 반복하며 큰 원 을 그린다(칭찬을 섞어가며).



망아지의 오른쪽에서도 후구에 줄을 감고 같은 훈련을 실시한다.



훈련이 끝난 후, 목덜미와 몸을 충분히 문질러 주며 칭찬해준다.



- 훈련이 끝난 후, 몸을 문지르고 굴레를 벗겼다 씌우는 등의 둔감화 훈련을 하는 것이 좋음
- 망아지가 목에 건 줄의 압력을 무시한다면. 후구에 둘러둔 줄에 압력을 가하여 움직이게 할 것
- 망아지가 앞으로 뛰쳐나가 훈련을 중단시킬 경우, 즉시 옆으로 가서 자세를 잡고 훈련을 재개 할 것
- 뒷발을 차거나 앞발을 들 때도 압박을 유지하며 전진하도록 요구할 것
- 망아지가 한쪽 눈으로만 조련사가 바라보는 위치에서 훈련한다면 조련사를 바라볼 수 있게 유 도한 후 적절한 압박을 줄 것
- 이 훈련은 가벼운 압력을 인지한 후 탈압박하기 위해 전진하는 패턴을 알아야 하기 때문에 전 단계의 조련 과정이 충분히 수행된 이후에 실시함
- 두세 달 된 망아지를 훈련시킬 경우 적극적으로 요구하며 훈련하고, 압력을 무시한다면 몇 번 정도 줄을 세게 당겨 망아지가 압박을 무시하는 것이 불편하도록 만들 것
- 망아지가 사람이 앞에 있는 상황을 불편해한다면 줄의 길이가 허락하는 내에서 최대한 멀리 떨어져서 갈 것
- 망아지가 항상 조련사의 바로 앞까지 따라온다면 계속 칭찬해주며 보상으로 잠깐 쉬게 해줄 것
- 이 훈련을 며칠간 지속하다 보면 망아지가 훈련에 익숙해져서 압력을 주지 않아도 사람을 따라 오는 경우가 있음. 이럴 경우 망아지가 조련사에게 다가올 때 압박을 주어 속보로 오도록 연습 시켜볼 것(이렇게 함으로써 망아지는 이 훈련의 목적에 대해 더 정확히 이해하게 됨)

6. 굴레를 이용한 끌기

목 표	버트로프(butt rope, 후구를 지나는 줄) 없이 굴레를 이용하여 망아지를 끄는 것
필 요 성	사람이 굴레에 힘을 가하여 망아지를 이동시키는 것은 추후 장안, 훈련, 보행검사 등에 필수
조련 효과	이 훈련을 통해 망아지가 굴레에 가해지는 가벼운 압력을 이해하고 요 구대로 움직일 수 있게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프, 굴레

[훈련 방법]

망아지가 좀 더 사람의 요구를 이해하기 쉽도록 처음에는 버트로프를 사용하여 훈련하는 것이 좋다.



굴레에 긴 로프(줄의 고리에 금속 클립을 연결 하여 굴레에 부착하는 것이 좋음)를 연결한다.



버트로프를 망아지의 뒷다리 비절 부근에 걸 어둔다(꼬리 아래나 비절 아래에 걸면 망아지 의 움직임을 방해함).



망아지와 마주 보며 거리를 최대한 벌린다.



굴레에 연결한 줄을 이용하여 망아지를 전진 시킨다. 망아지가 즉시 반응하지 않을 경우 버 트로프에 압력을 가한다.



망아지가 전진하면 즉시 압력을 풀어준다. 그리고 요구와 보상을 반복하며 원을 그린다.



망아지의 반대쪽도 같은 방식으로 훈련시킨다.



- 망아지가 전진할 때 줄을 당기지 말아야 함. 줄을 풀어준다는 것은 보상해주는 것으로, 망아지 가 옳은 행동을 하고 있다는 것을 알려주는 것임
- 버트로프는 어디까지나 보조 역할로, 굴레에 힘을 가했는데도 움직이지 않을 때 사용할 것

7. 굴레를 이용한 사람 마주 보기

목 표	사람이 다가갈 때 자동으로 머리 방향을 사람 쪽으로 향하게 하는 것
필 요 성	망아지가 조련사를 바라봄으로써 훈련에 대한 집중력이 향상되고, 이후에 같은 훈련을 반복해도 집중했기에 더 많이 기억에 남게 됨
조련 효과	조련사가 어디에 있든 망아지가 조련사에게 집중하게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프, 굴레

1) 훈련 방법



굴레에 줄을 부착하고 망아지로부터 멀리 떨어진 후, 망아지의 어깨를 바라본다.



줄에 가볍게 또한 지속적으로 압박을 주어 망 아지가 옆으로 돌아 조련사를 바라보도록 한다.



망아지가 옆으로 움직이며 조련사를 보면 줄의 압박을 풀어준다.



다른 쪽에서 같은 과정을 반복한다.



- 줄을 쓰다듬듯이 가볍게 압박을 주는 것이 망아지가 줄의 압박을 느끼고 옆으로 이동하기에 좋음(강하게 압박을 가하면 저항할 가능성이 높음)
- 망아지가 조련사에게 닿을 때까지 계속 온다면, 훈련에 익숙해졌고 조련사와 같이 있고 싶다는 의미이므로 얼굴을 문질러주고 휴식을 부여할 것
- 망아지의 앞에서 줄을 당길 경우 망아지가 겁을 먹고 뒷걸음질 칠 수 있기 때문에 옆에서 훈련을 진행하는 것이 좋음
- 망아지가 압박에 저항하더라도 힘을 더 세게 주지 말고 그대로 유지하며 기다릴 것
- 망아지의 옆으로 갈 때 줄에 압력을 가하지 않아도 망아지가 따라온다는 것은 사람을 두려워 하지 않고 사람에게 집중함으로써 휴식을 부여받는다는 것을 이해한 것임. 이후 다음 훈련으로 넘어갈 것
- 앞의 사항들을 적용해도 망아지가 매우 완강하게 저항한다면, 목덜미에 줄을 걸고 끄는 훈련을 복습시킬 것
- 이 훈련은 망아지가 이전의 긴 줄을 이용한 훈련을 충분히 잘 수행할 때 시행할 것. 이전 훈련을 이해하지 못했다면 이 훈련에서도 성과가 미미할 것임
- 몇몇 훈련을 건너뛰고 진도를 나갈 경우, 압박에 대한 망아지의 저항이 거세져서 훈련이 힘들어짐

2) 망아지의 악벽 고치기

망아지는 훈련이 점차 진행됨에 따라 사람에 대한 두려움이 사라지고, 냄새를 맡거나 옷가지를 물려고 하는 경우도 있다. 이는 망아지가 사람보다 우위에 서는 행동으로, 망아지가 다가와서 물려고 하는데 사람이 피하는 것은 바람직하지 않다. 아래 과정을 참고하여 망아지의 나쁜 버릇을 고쳐주도록 하자.



망아지가 사람에게 다가오면 다른 방향을 쳐 다보며 가만히 있는다.



망아지가 있는 쪽의 팔꿈치를 흔들어 망아지의 코에 충격을 준다.



망아지가 놀라 달아나도 아무 일 없다는 듯이 다른 방향을 바라본다.



몇 회 반복하면 망아지는 사람을 물려 다가가 지 않게 된다. 또한 사람이 거부하는 몸짓을 이해하게 된다.

3장. 후구와 전구양보 및 방향전환 조련

1. 압박을 이용한 후구양보

목 표	앞다리를 고정시킨 상태에서 뒷다리만 이동시켜 360° 회전하도록 하는 것
필 요 성	망아지의 엔진 같은 역할을 하는 뒷다리를 조절할 수 있게 돼 말을 좀 더 쉽게 컨트롤할 수 있게 됨
조련 효과	망아지가 좀 더 사람을 존중하고 요구에 순응하게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프, 굴레

[훈련 방법]



망아지의 머리 측면에 서서 망아지의 후구 쪽 을 바라본다.



리드로프 중간부분을 잡은 손을 망아지의 눈 높이까지 들어 망아지가 조련사에게 달려드는 것을 방지한다. 또한 머리를 조련사 쪽으로 당 겨 목이 밴딩될 수 있도록 유도한다.



리드로프 끝부분을 잡은 반대손으로 후구 쪽을 가리킴과 동시에 위아래로 흔들며 후구를 자극한다. 망아지가 후구를 양보하지 않을 때는 리드로프 끝으로 후구를 터치하며 자극의 강도를 높인다.



후구양보 시 조련사는 몸을 후구 쪽으로 구부 림과 동시에 후구를 응시하며 압박을 가한다. 말의 뒷다리가 서로 엇갈리며 엉덩이 부분이 조련사로부터 멀어지도록 유도한다.



말이 뒷다리를 움직여 후구를 양보함과 동시에 조련사는 몸의 힘을 빼고 가리키던 손도 내리고 망아지의 후구를 쓰다듬으며 칭찬해준다.



- 조련사는 후구양보 훈련을 시작하기 전에 편안한 자세(중립자세)로 말을 충분히 쓰다듬어주어 경계심을 없앤다.
- 하지만 후구양보 훈련이 시작되면 조련사는 가슴을 펴고(대응자세) 후구를 향해 압박을 가하며 뒷다리를 움직여 양보하도록 유도한다.
- 처음에는 한 발만 엇갈려 움직여도 압박을 멈추고 칭찬한다. 이후 점차적으로 움직이는 스텝 수를 늘려 360° 후구를 회전할 때까지 서서히 압박을 가한다.
- 한쪽 방향 훈련이 끝나면 반대 방향에서 동일한 방식으로 훈련을 실시한다.
- 의도하지 않았는데 망아지가 후구양보를 계속 실시할 경우 후구를 천천히 쓰다듬어주어 경계 심을 풀도록 유도한다.

2. 압박을 이용한 전구양보

목 표	뒷다리를 고정시킨 상태에서 앞다리만 이동시켜 360° 회전하도록 하는 것
필 요 성	망아지가 머리, 목, 어깨를 이용하여 사람을 밀치려 할 때 이 훈련을 상기 시켜주면 행동을 중단할 것임
조련 효과	망아지가 좀 더 사람을 존중하고 요구에 순응하게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프, 굴레

[훈련 방법]



망아지의 왼쪽 머리 부근에 서서 코와 가까운 손은 줄의 중간을, 나머지 손은 줄의 끝을 잡 는다.



두 손을 망아지의 눈 부근 공중에서 두드리는 행동을 한다(1, 2, 3, 4 숫자를 세며 반복).



망아지가 앞다리를 들어 방향전환 시 즉시 압 박을 멈추고 몸을 문질러준다(사람이 왼쪽에 있다면 망아지는 왼쪽 앞발을 오른쪽 앞발에 교차하여 이동하도록 유도).



연속적으로 앞다리를 조련사가 서 있는 반대방향으로 한 걸음씩 자유롭게 이동한 이후에는 두세 발자국을 옮기는 연습을 시키고 최종 목 표는 360°회전할 수 있도록 훈련을 실시한다.



왼쪽에서 360° 회전할 수 있게 되면, 망아지의 오른쪽도 같은 방식으로 훈련시킨다.

이 훈련부터는 방향을 전환하여 훈련을 실시할 때, 조련사가 망아지의 반대편으로 이동하지 않고 망아지가 방향을 전환하게 유도한다. 말은 사람이 자신을 위해 움직이는 것을 보며 자신이 우위에 있다고 생각하기 때문에 망아지가 이동하여 몸의 방향을 전환할 수 있도록 한다.



- 압박 후 줄을 느슨하게 풀어주고 몸을 문질러주는 것은 망아지에게 행동을 멈추라는 신호이자 유도한 행동을 수행한 망아지에게 보상을 해주는 것임
- 처음 훈련부터 한 번에 전구를 양보해 360° 회전을 유도하지 말고 한 걸음씩 늘려가며 훈련시 킬 것
- 망아지가 움직이지 않거나 뒷걸음질을 치거나 머리를 높게 들어도 계속 압박을 유지할 것
- 처음에는 망아지에게 직접적으로 손이 닿지 않게 공중을 두드리며 망아지가 옳은 행동을 찾을 수 있도록 기회를 주는 것이 좋음. 몇 회 시도에도 망아지가 반응이 없으면 손으로 목과 턱 부 분을 두드리며 훈련시킬 것
- 처음 훈련을 시작할 때, 망아지의 아주 작은 움직임에도 칭찬해줌으로써 망아지가 훈련을 이해 하도록 해줄 것
- 훈련 중 망아지가 앞으로 나아가려고 하면, 망아지의 머리 앞으로 다가가 뒤로 물러나면서 옆 으로 이동하도록 유도할 것
- 얼굴과 목은 움직이나 어깨를 움직이지 않아 이동하지 않는 망아지가 종종 있음. 이 경우 어깨를 두드리며 훈련해보고. 움직이지 않으면 어깨 쪽을 향해 좀 더 압박을 가할 것

- 몸을 문질러주어도 행동을 멈추지 않는다면 멈출 때까지 문질러줄 것. 망아지가 행동을 멈춘다 면 바로 움직임을 요구하지 말고 몇 분간 문질러주며 휴식을 취할 수 있도록 할 것
- 망아지가 조련사를 밀 경우, 어깨를 밀쳐서 잘못된 습관임을 인식하도록 하고 다시 시도하지 않도록 유도할 것
- 망아지가 움직이는 것이 느리고 게으르다면, 무릎으로 어깨를 밀어주어 망아지가 불편함을 느끼고 빨리 전구를 이동하도록 만들 것

3. 이동 및 방향전환

목 표	조련사가 유도하는 방향으로 망아지를 보내고, 방향을 바꾸게 하고, 사람을 쳐다보도록 하는 것
필 요 성	망아지가 좁은 길에 적응하여 트레일러나 마방 사이를 지나가기 수월하 게 교육시키기 위함
조련 효과	스틱 없이도 로프를 이용하여 좁은 길을 지나가고, 원하는 대로 방향을 바꿀 수 있게 되며, 망아지의 운동성과 두뇌발달에도 영향을 줌
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱

[훈련 방법]



어미 말과 4~6m 정도 떨어져서 시작한다. 망 아지를 어미 말과 조련사 중간에 위치시킨다.



로프는 손을 뻗어 스틱이 망아지에게 닿을 정 도의 길이로 잡는다. 엄지와 검지로 줄을 잡고 나머지 손가락으로 줄을 감싸 손등이 위로 오 도록 한다.



망아지를 오른쪽으로 보내려면 로프를 오른손 으로 잡고 스틱을 왼손에 잡는다. 스틱은 줄이 달려 있지 않은 것이 좋다.



망아지가 어미 말과 조련사 사이를 지나가도 록, 로프를 높게 들어 앞으로 가도록 요구한다.



움직임이 없다면 망아지의 측면 공중에 스틱을 흔들며 이동을 유도한다. 그래도 이동하지 않으면 일정한 리듬과 함께 스틱으로 망아지목을 두드린다.



망아지가 앞으로 이동하면 스틱을 내려놓고, 로프로 계속 방향을 지시한다(망아지가 차분 히 걸어갈 때까지 반복 훈련함).



망아지가 지시한 반대쪽으로 이동하면 스틱을 후구 또는 후구 부근의 공중에 휘둘러 방향을 전환할 수 있도록 유도한다.



후구를 양보하여 방향을 전환하고 조련사를 쳐다본다면 스틱을 로프 밑에 내려놓고 로프 도 느슨하게 풀어 잠시 휴식할 수 있는 시간 을 제공한다.



앞의 훈련 과정을 반복하여 망이지를 양방향으로 이동시킨다. 망아지가 충분히 훈련을 이해했다면, 어미 말과 조련사와의 거리를 4~5 걸음 정도로 좁혀서 훈련시켜본다.



또한 앞의 과정과 같은 방식으로 속보로 어미 말과 조련사 사이를 지나가도록 훈련시켜본 다. 속보를 할 때까지 스틱으로 후구를 일정한 박자로 두드리면 된다.



- 어미 말을 훈련에 참가시키는 이유는 스틱으로 인해 예민해질 망아지에게 안정감을 부여함과 동시에 어미 말의 곁에서도 움직임을 유도하여 어미 말의 곁에만 머물고 싶어 하는 망아지의 습성을 없애기 위함
- 처음에는 스틱을 후구 주위에 휘두르고, 망아지가 움직이지 않으면 점점 세게 망아지의 몸을 직접 자극할 것
- 훈련 초기에 망아지의 방향을 바꿀 때는 과장된 몸짓으로 망아지의 후구 쪽으로 다가가며 스틱을 휘두르는 것이 좋음
- 망아지의 체력손실을 방지하기 위해 속보는 20분 이하로 훈련시키는 것이 좋음
- 망아지가 사람의 요구대로 전진할 때만 줄에 가하는 압력을 풀어줄 것
- 망아지가 훈련을 잘 따라오지 못할 경우, 한두 발자국만 이동해도 압박을 풀고 휴식을 부여하며 시간을 들여 점차 이동거리를 늘려나갈 것
- 망아지는 좁은 길을 지나가는 것에 익숙하지 않기 때문에 처음에는 공간을 넓게 잡고 훈련을 시작할 것
- 로프를 이용하여 방향을 제시하고 2초 정도 기다린 후, 움직이지 않으면 스틱을 사용할 것. 스틱은 보조도구일 뿐 최종 목표는 굴레에 가해지는 압박만으로 망아지를 통과시키는 것임
- 망아지가 훈련에 적응했다면, 사람은 최소한으로 움직이며 망아지를 훈련시키는 것이 좋음(한 발자국 이상 움직이지 않는 것이 좋음)
- 망아지가 어미 말과 조련사 사이를 지나갈 때 어미 말의 곁에서 멈추는 경우가 있음. 즉시 굴레에 압박을 넣어 전진하도록 요구하고, 필요 시 스틱을 이용할 것
- 망아지가 옆걸음질 또는 뒷걸음질로 이동한다면, 줄의 압박과 스틱의 세기를 동일하게 유지하며 망아지가 답을 찾을 때까지 기다려줄 것
- 망아지가 어미 말과 사람 사이를 지나가는 것에 격렬히 저항한다면, 어미 말과 조련사 사이의 간격을 7m 이상으로 넓히고 훈련을 진행할 것. 이후 훈련에 적응함에 따라 점차 거리를 줄여 갈 것
- 훈련을 잘 수행한다면, 어미 말이 아닌 다른 물체(담장, 벽 등)와 사람 사이를 지나가도록 연습 시켜볼 것. 훈련 과정은 위와 동일하게 처음에는 거리를 넓게 두고, 점차 거리를 좁혀나갈 것

4장. 둔감화 및 유연성 기르기

목 표	줄이 달린 스틱을 망아지 주변 공중에서 흔들어도, 망아지 몸에 문질러도 망아지가 안정감을 느낄 수 있도록 하는 것
필 요 성	스틱에서 나는 소리와 닿았을 때의 촉감, 생김새에 겁을 먹지 않도록 교육시킴으로써 망아지를 조련 도구에 적응시키기 위함
조련 효과	둔감화로 인해 기승 시 말이 사소한 것에 놀라지 않아 안정감을 가지 게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 줄이 달린 스틱

1. 몸에 스틱 접촉시키기 1단계

목 표	망아지가 스틱이 몸에 닿아 있어도 평정심을 유지하는 것
필 요 성	줄이 달린 스틱을 이용한 첫 번째 순치 과정으로, 스틱으로 몸을 가볍게 건드려도 망아지가 놀라지 않도록 교육시킴. 다음 순치 단계를 위한 기 본을 다지는 것임

[훈련 방법]



망아지의 어깨에서 팔 길이만큼 거리를 둔다. 조련사는 망아지와 마주 보게 선다.



망아지의 목덜미와 등을 시작으로 후구, 뒷다리, 앞다리, 배를 스틱으로 문질러준다. 방향은 자주 바꾸어준다.



스틱의 끝으로 망아지의 등, 돋등마루, 목덜미, 후구를 가볍게 두드린다,



스틱에 연결된 줄을 돋등마루 및 목덜미 위쪽 으로 넘긴 후 스틱을 밑으로 내리면서 줄이 망아지의 몸을 스치게 한다.



스틱을 이용하여 다리를 둔감화시키기 전에 망아지의 전지, 후지를 손으로 문질러주어 이 전 과정을 복습시켜준다.



이후 스틱 끝의 줄을 이용하여 다리를 둔감화 순치한다. 망아지가 편안해할 때까지 반복하 는 것이 좋다.



망아지가 스틱과 줄의 자극으로부터 편안해질 때까지 같은 과정을 반복한다.

2. 스틱을 땅에 내려치기 2단계

목 표	스틱을 망아지 주위에서 세게 내려쳐도 망아지가 놀라지 않고 주변 상 황에 둔감해지도록 교육시키는 것
필 요 성	주변에서 스틱으로 인한 소리가 나도 망아지가 둔감해지도록 순치시키기 위함

[훈련 방법]



망아지를 마주 보고 3m 정도 떨어진 후 망아 지와 멀어지면서 스틱을 망아지 양쪽에서 돌 린다.



망아지가 조련사를 따라오는 것에 편안함을 느낀다면 멈춰 세운다.



망아지의 어깨에서 조금 떨어져 위치한다. 조 련사의 몸은 망아지의 후구 방향을 바라보도 록 선다.



리드로프를 망아지의 눈높이 부근에 들고, 망아지의 후구와 2m 정도 떨어진 땅에 스틱을 휘두른다(땅에 스틱줄이 닿아 소리가 나게끔).



망아지가 소리에 적응하여 긴장을 풀 때까지 땅에 스틱을 내려친다. 망아지가 안정을 취하 면 스틱으로 망아지의 얼굴과 몸을 가볍게 문 지르며 칭찬해준다.



다시 망아지 주위의 땅을 스틱으로 내려친다. 이번에는 스틱과 후구와의 거리를 점차 좁히 며 실시한다.



망아지가 편안함을 느낄 때까지 반복하며, 이후 방향을 바꿔서 실시한다.



- 망아지 주위에 스틱을 내려칠 때는 일정한 속도를 유지할 것
- 망아지가 긴장을 풀고 움직임 없이 서 있을 때까지 스틱질을 계속할 것
- 스틱이 몸에 닿아 발길질을 해도 무시하고 훈련을 계속 진행할 것(스틱이 말을 해치지 않는다는 것을 깨닫게 하고, 또한 발길질을 해도 이 상황에서 벗어날 수 없다는 것을 인식시켜줌)
- 망아지가 도망치려 한다면 로프를 이용하여 조련사를 쳐다보게 하고 훈련을 계속할 것. 또한 망아지가 조련사에게 다가와도 로프를 이용하여 멀어지게 할 것
- 망아지에게 점점 가까이 스틱을 내려칠 때는 매우 천천히 가까워지도록 이동시키는 것이 바람 직하며, 망아지가 불안함을 느껴 이동한다면 따라가면서 계속 스틱질을 할 것(망아지가 긴장을 풀고 움직이지 않을 때까지)

- 복습을 시킬 때 스틱을 점점 세게 내려치면서 망아지를 둔감화시켜볼 것(망아지가 세게 치는 스틱 소리에 적응하면, 더 세게 치는 소리에 적응시키도록 훈련시키는 것임)
- 망아지가 좀처럼 진정되지 않는다면, 처음 스틱을 휘두르는 공간을 망아지와 더 멀리 떨어뜨려서 진행해볼 것
- 망아지의 왼쪽이 완전히 둔감화되었다고 해서 오른쪽도 이와 동일한 것은 아님. 양쪽을 균형 있게 훈련시킬 것
- 활동량이 많은 훈련을 진행하여 힘을 좀 빼놓은 이후 이 훈련을 하는 것이 좋음

3. 어린 말 앞에서 스틱 내려치기 3단계

목 표	망아지의 바로 앞에서 스틱을 내리쳐도 망아지가 긴장하지 않도록 교육 시키는 것
필 요 성	망아지의 두부를 둔감화시켜 기승 훈련 등에서 사람의 편의와 안전에 도 움이 됨

[훈련 방법]



망아지를 마주 보고 약 열 발자국 정도 떨어진 다. 그리고 스틱을 ∞ 모양으로 돌리며 땅을 내려친다.



망아지가 스틱에 적응하고 긴장을 풀면 스틱 질을 멈추고 스틱으로 이마를 문질러 칭찬해 준다.



망아지가 훈련에 적응할 때까지 실시한다. 이 후 복습할 때는 스틱을 더 세게 내려치며 강 도를 높여본다.



- 훈련 중 망아지가 이동하거나 뒷걸음질 쳐도 따라가면서 계속 스틱을 휘두를 것
- 스틱을 일정한 박자(속도)로 휘두름으로써 망아지의 이해를 도울 것
- 처음 훈련을 시작할 때는 망아지가 아직 스틱에 적응되어 있지 않다고 생각하고 스틱을 적당한 세기로 땅에 내려칠 것
- 실수로 망아지를 쳐버렸다고 해도 아무 일 없다는 듯이 훈련을 계속할 것. 망아지는 그 모습을 보고 사람이 친 것이 아니라 스틱이 자신을 때렸다고 생각할 것임
- 망아지가 사람에게 붙으려 하면, 로프 또는 스틱으로 콧잔등을 칠 것. 망아지가 다가온다고 절 대 뒤로 물러서지 말 것
- 망아지가 원운동을 하려고 한다면, 이동하려 할 때 로프를 꽉 잡아 계속 조련사를 쳐다보게 하고 망아지의 주변에서 멀리 스틱을 휘둘러볼 것. 또는 조련사가 담장 같은 가림막에 기대어 훈련한다면 망아지는 조련사의 뒤로 갈 수 없어 움직임이 제한됨
- 스틱을 휘두르는 것이 어색하다면 혼자 연습해볼 것. ∞ 모양을 그리며 100회 연속으로 땅을 칠 수 있게 된다면 망아지가 있을 때도 충분히 잘할 것임

4. 머리와 목의 유연성 기르기

목 표	① 머리와 목을 유연하게 만들어 망아지의 코가 옆구리에 유연하게 닿 도록 훈련시키는 것 ② 굴레에 기해지는 가벼운 압박에 부드럽고 신속하게 반응하도록 만드는 것
필 요 성	사람의 의도에 따라 머리와 목을 유연하게 움직일 수 있도록 유도하여 고삐를 이용한 방향전환에 잘 반응하게 하기 위함. 또한 머리와 목을 유 연하게 하여 사람에 대한 복종심을 유도해 조련도를 높이기 위함
조련 효과	굴레에 가해지는 압박에 더 잘 순응하게 되어 사람의 요구대로 움직임
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레

[훈련 방법]



망아지의 왼쪽 몸통을 마주 보고 가깝게 선다. 로프의 중간 부분을 잡고 등에 올려둔다.



굴레와 가깝게 왼손으로 로프를 잡고, 조련사의 몸쪽으로 당긴다.



로프를 잡은 왼손을 망아지의 돋등마루 부근 으로 당겨서 망아지에게 고개를 돌리는 방향 을 확실하게 제시해주면 좋다. 또한 망아지의 이해를 돕기 위해 로프에 가하는 힘을 톡톡 끊어서 당겨주는 것도 좋다.



망아지가 힘을 빼고 목을 측면으로 돌려 조련 사의 배 쪽에 머리가 닿으면 당기던 줄을 놓 고 5~6초 정도 보상해준다. 목덜미를 문지르 며 칭찬해주는 것도 좋다.



앞의 과정을 반복한다. 망아지가 이해하기 시작했다면, 며칠간 코가 옆구리 부근에 닿도록 점 차적으로 훈련의 수준을 높인다(사람의 힘이 아 난 망아지 스스로 코를 닿게 하도록 만들 것).



망아지의 오른쪽에서 같은 과정을 반복한다. 말은 보통 한쪽이 다른 한쪽보다 훈련을 더 잘 수행하므로 양쪽이 동일해지도록 훈련 시 간을 조정하여 실시한다.



- 망아지가 움직일 경우, 망아지의 바깥쪽 둔부에 손을 대고 움직임을 멈출 때까지 따라가며 기다릴 것. 왼손으로 굴레를 당기고 있는 힘은 그대로 유지할 것
- 망아지의 어깨에 가깝게 붙어 서면 망아지가 고개를 돌릴 공간이 부족하기 때문에 후구 쪽에 가깝게 위치할 것
- 처음에는 줄을 조련사의 골반 쪽으로 당겨 방향을 제시하고, 망아지가 숙달된다면 돋등마루까지 줄을 당겨 방향을 제시하는 것이 좋음
- 망아지가 고개를 충분히 돌려 조련사가 잡고 있던 줄이 느슨해지는 것을 느끼면 즉시 압력을 풀고 보상해줄 것
- 망아지가 적정 위치까지 고개를 돌릴 때. 즉시 압력을 풀어줄 것
- 줄을 세게 잡아당기지 말고 가볍게 지속적으로 압력을 주어 답을 찾을 때까지 기다릴 것
- 줄의 압박에 대한 망아지의 저항이 거세다면, 다른 한 손으로도 줄을 잡고 망아지의 둔부에 붙여서 고정하며 줄을 뺏기지 않도록 꽉 잡을 것
- 첫 훈련 시 망아지가 조금만 고개를 돌려도 즉시 압박을 풀어 보상해줄 것(망아지가 훈련을 빨리 이해하도록 도와주는 것)
- 망아지는 압박을 풀어주는 것을 보상으로 여김. 그러므로 만약 줄을 너무 길게 잡아서 압박을 가하기 힘들 경우, 줄을 내려놓고 다시 잡는 것보다는 다른 한 손으로 줄을 잡아 압력을 유지하면서 줄을 당기던 손을 적절한 위치에 잡는 것이 좋음
- 망아지가 지쳐 있는 경우, 압박에서 벗어나려고 답을 찾는 노력이 줄어들 수 있기 때문에 이 훈 련은 하지 않는 것이 좋음
- 민감화 훈련 후 둔감화 훈련과 이 훈련을 같이하는 것이 좋음
- 첫날부터 완벽함을 기대하지 말 것. 조금씩 성장하도록 지도하고 복습을 충분히 시켜줄 것

1. 조마삭 기초

목 표	① 로프로 방향을 제시하여 망아지가 원을 그리도록 만드는 것 ② 고개를 숙이고 후구를 쳐다봄으로써 망아지가 후구를 이동시켜 두 눈으로 조련사를 보도록 하는 것
필 요 성	이 훈련은 조마삭 훈련의 기초 단계로, 사람과 함께 원운동 시 기본적으로 몸에 배어 있어야 할 사항들을 배우게 됨
조련 효과	사람의 몸짓을 보고 이행할지 아니면 정지하여 사람을 쳐다볼지 판단할 수 있게 됨. 또한 이후에 있을 더 수준 높은 원운동 훈련을 위한 기본기 를 가지게 됨
조련 시점	분만 후 3개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱

[훈련 방법]



망아지의 정면에 선다.



엄지와 검지로 줄을 잡고, 나머지 손가락으로 줄을 감싸 손등이 위로 오도록 한다. 엄지손가 락이 자신을 향하도록 잡는 것이 좋다.



망아지를 왼쪽 방향으로 원을 그리게 하기 위해서는 왼손에 로프를 잡고, 오른손으로 스 틱을 잡는다. 로프를 높게 들어 망아지에게 전 진하도록 요구한다.



로프로 계속 방향을 제시하면서 스틱으로 망 아지의 머리와 목 근처에서 원을 그리듯이 3회 천천히 휘두른다. 망아지가 이행하지 않는다 면 목덜미에 직접 자극을 준다.



망아지가 뒷걸음질을 친다면 후구에 자극을 주어 앞으로 가도록 신호를 준다.



망아지가 원을 그리며 가기 시작하면, 로프를 잡은 손의 위치를 낮추며 압박을 풀어준다.



로프의 뒤에서 원을 그리며 따라가고, 조련사의 상체는 망아지의 몸통 쪽을 향하도록 유지한다.



망아지가 뒷걸음질을 치거나 샛길로 빠지면 다시 이전 과정을 반복하여 앞으로 이동하도 록 지시한다.



원을 그리는 방향을 바꾸는 방법: 망아지가 멈추지 않고 반 바퀴를 도는 시점에 진행 방향을 변경한다. ① 몸을 낮추고 로프를 조련사의 몸 쪽으로 살짝 당겨 망아지의 주의를 끈다.



② 망아지의 후구를 향해 나아가면서 스틱을 흔들어 후구를 양보하게 하고 몸을 돌려 조련사를 바라보도록 자극을 준다.



③ 후구를 양보하고 조련사를 쳐다볼 때, 망 아지를 조련사의 스틱이 닿을 거리 안에 두고 스틱을 이용하여 망아지의 얼굴이나 목덜미를 문지르면서 칭찬한다.



④ 로프와 스틱을 잡고 있던 손을 바꾸어 반대 방향으로 이행하도록 요구한다(스틱을 로프 아래로 건네어 손을 바꾸는 것이 좋음).



이전 훈련 과정을 반복한다. 로프를 잡는 손 모양, 스틱의 사용 시기, 방향을 바꾸는 방법 또한 동일하게 진행한다.



- 첫 훈련에서는 망아지가 평보로 가든, 속보 또는 구보로 가든 상관없음. 어떤 속도로 가든 망아지가 원을 그리는 것을 따라가면서 지켜봐줄 것
- 망아지가 올바른 형태의 원을 그리지 못하더라도 힘을 주어 교정하지 말고 망아지가 가는 대로 놓아둘 것
- 방향 변경을 위해 망아지의 후구를 향해 나아갈 때, 보폭을 넓게 하여 갈 것(큰 동작으로). 이는 망아지가 그 행동을 빨리 이해하도록 돕는 것임

- 방향을 바꿀 때 로프에 많은 힘을 가하여 망아지가 조련사를 보도록 만드는 것이 아님. 후구에 다가가면서 스틱을 이용하는 것이 올바른 방법이며, 로프는 다가가면서 너무 느슨해지지 않게 점점 짧게 잡아주면서 가볍게 당겨주기만 할 것
- 망아지가 평보로 잘 이행한다면, 속보를 연습시켜볼 것. 단, 망아지의 체력을 고려하여 15분 이 내로 훈련을 진행할 것
- 규칙적으로 복습을 시켜주어 망아지가 사람을 기준으로 완벽한 원을 그릴 수 있도록 연습시 킬 것
- 망아지가 훈련을 완벽하게 수행할 것이라 생각하지 말고, 인내심을 가지고 천천히 나아지는 모습을 지켜볼 것
- 망아지가 어미 말 주위에서 멈추어도 다시 전진을 요구할 것. 이러한 경향을 지속적으로 보일 경우, 망아지가 어미 말 근처에 갔을 때 압박을 주어 더 빠르게 이동하도록 지시할 것
- 망아지가 이동할 때, 압박을 주어 방향을 제시하는 행동을 멈추고 망아지가 스스로 가도록 내 버려둘 것
- 로프 앞에서 이동할 경우에는 망아지가 느려지고, 멈추고, 몸을 돌리기가 더 쉬워짐. 따라서 로 프 뒤에서 망아지를 따라 이동하는 것이 좋음
- 방향전환을 위한 신호를 보내도 망아지가 후구를 양보하지 않는다면 양보할 때까지 신호를 반복할 것
- 모든 훈련이 그렇지만, 특히 이 훈련은 잘못된 방식으로 실시하면 망아지에게 해를 입힐 수 있음. 이 훈련을 너무 자주 하면 다리에 손상을 줄 수 있으므로 어느 정도 숙달되었다면 일주일에 1~2회 정도만 복습시켜주는 것이 좋음. 또한 하루에 30분 이상 훈련시키는 것을 피하고, 망아지가 지친 기색을 보인다면 훈련을 중단하고 둔감화 순치를 하는 것이 좋음
- 어미 말 주변에서 이동을 멈추는 망아지의 행동을 교정하기 위한 원운동 시 정지와 방향전환은 어미 말의 반대쪽에 위치할 때 실시하도록 함. 이 방법은 망아지에게 어미 말의 반대편에서는 쉴 수 있고, 어미 말의 곁에서는 이행해야 한다고 알려주는 것임. 훈련이 끝난 후 스틱과 로프를 이용하여 둔감화 순치를 하는 것이 좋음

2. 방향전환 운동

목 표	로프의 압박 없이 속보로 원운동을 할 수 있고, 신호를 받아들여 180° 회전하여 방향을 바꿀 수 있도록 하는 것
필 요 성	망아지의 운동능력과 집중력 발달에 도움이 됨. 또한 사람에 대한 존중과 신호를 받아들이는 수용력이 향상됨
조련 효과	원운동에 대한 이해와 신호를 받아들이는 능력을 키우고, 망아지의 몸을 좀 더 수월하게 조정할 수 있게 됨
조련 시점	분만 후 6개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱

[훈련 방법]



망아지를 마주 본다. 왼쪽 원운동을 시키기 위해 왼손의 엄지와 검지로 줄을 잡고 나머지 손가락으로 줄을 감싸 손등이 위로 오도록 한 다(오른쪽 원운동은 오른손으로).



오른손으로 스틱을 잡고, 로프를 높게 들어 방향을 지시한다.



망아지가 즉시 원운동을 하기 위해 방향을 틀지 않는다면, 스틱으로 망아지 머리 부근에 큰원을 3회 그리며 신호를 준다. 이후 망아지의 목덜미를 일정한 리듬으로 두드리며 망아지가 출발하게 한다.



망아지가 출발했는데 올바른 경로로 가지 않는다면, 스틱으로 후구를 압박하여 올바른 길을 찾도록 알려준다.



망아지가 느릿느릿 걸어가면 사람에게 집중하지 않고, 신호를 무시하기 쉬워진다. 따라서 속 보로 원운동을 하게 한다.

속보 신호를 주는 순서

- ① 로프를 들어 올려 방향을 제시하면서 혓소리 (쯧쯧)를 낸다.
- ② 망아지의 후구 방향으로 팔을 천천히 휘둘러 큰 원을 그리며 땅을 내려친다.
- ③ 직접 스틱으로 망아지의 후구를 자극한다.

2~3바퀴를 돌고 난 후 방향을 바꾼다. 너무 많이 운동시키면 망아지가 지쳐서 사람의 신호를 무시 하기 쉬워진다.

[방향을 바꾸는 방법]



① 로프를 잡고 있는 손으로 스틱을 옮긴다.



② 남은 손으로 최대한 로프가 짧아지도록 잡는다(망아지를 멈출 때 더 수월함).



③ 망아지가 가고 있는 경로를 향하여 옆으로 크게 한 발자국 내딛는다.



④ 로프를 높게 들어 반대 방향을 지시한다. 동작을 크게 하여 망아지가 훈련을 더 빨리 이해할 수 있도록 해주는 것이 좋다.



⑤ 망아지가 즉시 방향을 바꾸지 않는다면, 스 틱으로 망아지의 목 부근에 압박을 주고 필요 시 목을 두드린다.



망아지가 방향을 바꾸어 원운동을 한다면, 경 로를 조정하기 위해 힘을 가해 당기지 말고 잡고만 있는다.



앞의 훈련 과정을 반복하며, 2~3바퀴 이후에는 방향을 바꾸어준다. 훈련이 끝나면 망아지를 조련사의 영역으로 불러들여 스틱으로 머리를 문질러주며 칭찬한다. 이후 둔감화 순치를 하면 좋다.



- 망아지가 몸에 닿는 스틱의 자극을 무시한다면, 더 불편해하도록 강도를 올릴 것
- 복습을 꾸준히 시켜 조련사가 발을 내딛는 것만으로도 망아지가 방향을 바꾸도록 연습시킬 것 (*방향을 바꾸는 방법 3번)
- 방향을 전환할 때 발걸음을 내딛는 동작을 과장되게 하여 이 동작이 조련사가 방향전환을 요구 하는 신호임을 이해하도록 할 것
- 망아지가 요구한 속도로 원운동을 한다면 스틱으로 자극을 주지 말고 망아지가 가는 대로 내버 려둘 것
- 망아지가 사람이 방향전환 신호를 보낼 것을 예측하고 방향을 바꾸려 한다면, 계속 가던 방향 대로 원운동을 시켜 망아지가 신호를 예상하지 못하게 할 것(사람이 로프를 잡는 손을 바꾸는 것보다 발을 내딛는 것을 방향전환 신호로 인식해야 함)
- 망아지는 체력이 약하여 훈련을 조금만 수행해도 지치기 쉬움. 따라서 훈련이 끝나지 않았는데 망아지가 지쳐 보인다면, 속보 대신 평보로 이행하게 하여 방향전환 연습을 충분히 시킬 것
- 훈련이 끝날 때쯤 평보로 훈련을 마무리하여 망아지가 편안함을 느끼게 하는 것이 좋음. 이때 느낀 것은 다음날 훈련의 시작에도 영향을 미칠 것임

3. 원운동

목 표	망아지가 사람과 가까이에서 편안하게 원운동을 하는 것
필 요 성	망아지의 몸을 유연하게 만들어주고, 신호를 받아들이는 능력을 키워주 며, 두뇌발달에도 영향을 줌
조련 효과	유연함과 신호에 대한 반응성이 향상되고, 기승순치에도 도움이 됨
조련 시점	분만 후 6개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱

[훈련 방법]



망아지의 왼쪽에 서서 왼손으로 로프를 잡는다(굴레로부터 약 1m 길이). 손을 잡는 방법은 앞의 원운동/신호 이해시키기 훈련과 동일하다.



바로 원운동을 시키면 망아지는 사람의 공간을 침범하여 나아가는 습관이 생기기 때문에 오른손으로 스틱을 잡고, 망아지와 함께 3~4 발자국 전진한다.



로프를 잡고 있는 왼손을 원운동 방향으로 높게 들어 망아지에게 방향을 지시한다. 망아지 가 신호를 무시한다면 스틱을 이용하여 후구 를 가볍게 자극한다.



원운동을 시키면서 망아지와 함께 이동한다. 조련사의 몸은 자신이 나아갈 방향을 향하고, 손은 배 부근에 고정시킨다. 스틱줄은 망아지 의 돋등마루에 올려둔다.



망아지가 이행 중 느려지거나 멈춘다면 로프를 이용해 방향을 제시하고, 필요 시 스틱으로 가볍게 두드린다(망아지가 다시 출발할 때까지 점점 강도를 높이며 두드릴 것).



망아지가 멈춤 없이 부드럽게 세 바퀴 정도 이행한다면 방향을 바꾼다.

[방향 바꾸는 방법]



- ① 조련사는 자신의 상체를 옆으로 굽혀 망아지 후구 쪽에 압박을 가하고, 시선 또한 후구 쪽을 응시한다. 이는 망아지의 후구 쪽에 압박을 가해 후구양보를 유도하며 원운동을 멈추게 하기 위함이다.
- ② 스틱을 손 아래로 이동시켜 위치를 바꾼다.



③ 조련사는 자신의 몸이 향하는 방향으로 직 진한다. 3~4발자국을 걸어가며, 눈은 정 면을 주시한다.



④ 로프를 이용하여 전방으로 방향을 지시한다. 이 후 망아지와 함께 걸어가면서 원운동을 시킨다 (앞으로 전진시킨 이후에 원운동 경로로 보냄).



⑤ 망아지가 방향을 제시해도 방향을 전환해 원운 동을 시작하지 않는다면, 스틱으로 후구를 가볍 게 두드린다. 이때 일정한 리듬으로 두드린다.



망아지가 원운동을 시작한다면 다시 로프를 잡은 손은 배 부근에 붙이고, 스틱줄을 망아지 의 돋등마루 위에 올려놓는다.



망아지가 로프로 방향을 지시하는 것을 부드 럽게 받아들이고, 사람과 간격유지를 잘하며, 방향전환에 적응할 때까지 훈련 과정을 반복 한다.



- 손은 항상 배 부근에 고정시킬 것. 망아지가 원운동을 이행한 후에도 로프를 잡은 손을 들고 있으면 망아지는 조련사의 신호에 둔감해질 수 있음
- 망아지와 조련사 사이의 거리가 스틱 길이만큼 되도록 유지할 것. 망아지가 조련사와 너무 가 깝다면 목덜미 밑 부근을 스틱으로 두드려 멀어지게 하고(망아지가 예민하면 직접 접촉시키지 말고, 둔감하다면 강도를 좀 더 세게 두드릴 것), 너무 멀다면 로프를 더 짧게 잡아 스틱이 망아지 몸에 닿도록 거리를 유지함
- 망아지가 어떤 행동을 하든 조련사는 몸 방향을 망아지가 나아갈 곳을 향하고 있을 것
- 망아지에게 방향을 제시하며 같이 나아갈 때, 너무 천천히 걸어가거나 가만히 서서 망아지를 이동시킨다면 원의 크기가 너무 작아지거나 망아지가 가만히 멈춰서 있을 수도 있음
- 망아지가 뒷걸음질을 치거나 도망가려 할 때, 절대 망아지를 마주 보지 말 것. 조련사는 몸을 자신이 나아갈 곳으로 향하며, 로프로 방향을 제시할 것
- 망아지가 훈련을 잘 수행하지 못한다면, 원운동 훈련을 복습시켜주며 기초를 확실하게 잡아 줄 것
- 로프를 높게 들어 망아지의 속도를 빨라지게 하는 것을 충분히 연습시킬 것. 또한 망아지가 숙 달되면 계속 속보로 이행하도록 연습시키는 것이 좋지만, 처음에는 평보로 이행하며 이 훈련에 대해 적응시켜주는 것도 바람직함
- 체력소모가 많지 않고 훈련의 효과가 높은 조련 과정이기에 가능한 한 복습을 많이 실시할 것

1. 스틱을 활용한 후진

목 표	사람의 지시에 따라 망아지를 뒤로 물러서게 하는 것
<u> </u>	지금의 시시에 따다 중에서를 뒤로 돌다시게 하는 것
필 요 성	사람에 대한 존중과 신호에 대한 반응, 좋은 정지동작에 영향을 주는 훈 련임
조련 효과	사람의 공간을 침범하려 할 때 쉽게 뒤로 물러서도록 할 수 있고, 이후 후진 훈련의 기초 훈련으로 적합한 기본기를 갖게 됨
조련 시점	분만 후 6개월 이내
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱

[훈련 방법]



망아지를 마주 보며 네 발자국가량 떨어진다. 망아지의 머리 방향은 조련사를 향하도록 유 도한다(조련사가 망아지의 두 눈을 동시에 볼 수 있도록).



몸을 앞으로 숙이고 망아지를 쳐다본다.

[후진 신호]

① 망아지의 코앞에서 스틱을 4회 흔든다.



② 망아지가 이동하지 않는다면 스틱으로 로 프를 4회 약하게 두드린다.



③ 계속 반응이 없다면 로프를 강하게 4회 내려친다. 이후 움직일 때까지 굴레와 로프를 연결해주는 클립을 치고, 그래도 후진하지 않으면 망아지의 코를 자극한다.



망아지가 몇 발자국 뒤로 물러난다면, 로프를 느슨하게 유지하고 똑바로 서서 스틱으로 머리를 문질러준다.



망아지의 숙련도를 감안하여 점점 후진하는 걸음 수를 늘리도록 연습시킨다. 또한 훈련에 적응이 되었다면 좀 더 활발한 발걸음으로 가 도록 연습시킨다.



- 최초 훈련 시 망아지가 한 발만 뒤로 빼더라도 곧바로 압박을 제거해 조련사의 신호와 망아지에게 요구하는 행동이 무엇인지 인지할 수 있는 기회를 제공함
- 활발한 걸음걸이를 훈련시킬 때는 조련사가 요구하는 걸음걸이가 나올 때까지 스틱의 압박을 풀지 말 것
- 매일 복습할 때, 점점 더 활발하고 걸음을 많이 걷도록 연습시키는 것이 좋음
- 망아지와의 거리는 팔을 뻗어 스틱이 망아지의 코에 닿을 정도인 네 발자국이 적당함
- 망아지에게 보상을 주기 위해 뒷걸음질을 멈추게 할 때는 로프를 당기지 말고 후진 신호를 주기 위해 전방으로 향했던 상체를 바로 세움. 충분한 연습을 통해 조련사의 상체자세 변화만으로 후진과 멈춤을 이행할 수 있도록 충분한 연습을 실시함
- 망아지가 후진한 이후에 조련사의 공간을 침범하려 한다면(걸어 들어온다면) 스틱으로 로프를 내리쳐서 다시 뒷걸음질을 치게 할 것
- 망아지가 훈련을 잘못 이해하여 원운동을 하려 한다면, 로프를 세게 당겨서 망아지가 두 눈으로 조련사를 쳐다보도록 만든 후 훈련을 재개할 것
- 스틱으로 얼굴을 문질러주려 할 때 망아지가 뒷걸음질을 친다면 망아지를 따라가면서 문질러 줄 것
- 망아지의 얼굴을 문질러줄 때 망아지가 조련사를 쳐다보도록 지시할 것. 다른 곳을 쳐다볼 때 조련사를 쳐다보도록 로프로 압박을 가해 방향은 전환시키면 다른 쪽으로 머리를 두는 것보다 사람을 바라보는 것이 더 편안하다고 인지하게 될 것임
- 망아지가 후진하지 않으려 저항한다면 스틱으로 계속 압박을 가해야 함. 스틱으로 로프나 클립을 때리면 망아지가 불편함을 느끼고, 후진하는 게 편하다는 것을 인지할 수 있도록 기다려주어야 하며, 망아지가 한 발자국이라도 후진한다면 스틱으로 얼굴을 문질러주며 보상해주는 것이 좋음

2. 지속적 압박을 통한 후진 유도

-		
목 표	조련사의 공간에서 망아지를 뒤로 물러서도록 하는 것	
필 요 성	사람에 대한 존중과 신호에 대한 반응, 좋은 정지동작에 영향을 주는 훈 련임	
조련 효과	로프를 가볍게 밀어주는 것으로 뒤로 물러서도록 할 수 있음	
조련 시점	분만 후 6개월 이내	
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱	

[훈련 방법]



망아지의 목덜미에 로프를 감는다. 망아지의 왼쪽에 서 있다면 왼손으로 고삐 바로 밑에 있는 로프 부분을 잡는다.



다른 손에는 스틱을 잡고 망아지 후구를 양보 시켜 360° 회전하는 훈련을 복습시킨다.



후구양보 훈련에서 바로 후진 훈련으로 넘어간다(망아 지가 이동하는 중에 후진 훈련 실시).

[후진 훈련 단계]

① 굴레 밑부분을 망아지의 흉부 쪽으로 가볍게 민다 (일정한 압력으로).

다음 페이지에 계속



② 후진하지 않는다면 굴레와 로프가 연결된 클립 부분을 잡고 흔든다.



③ 후진하지 않는다면 로프를 잡고 위아래로 크게 흔든다.



④ 스틱을 이용하여 망아지의 흉곽을 자극하 며 굴레를 뒤로 민다.



망아지가 후진한다면 압박을 풀어주고 스틱으로 얼굴을 문질러준다. 이후 방향을 바꾸어 똑같이 진행한다.



망아지가 훈련에 적응하면, 점차 발걸음의 횟수를 늘려서 후진하도록 연습시킨다.



- 망아지 후구양보 훈련 시, 망아지와의 거리가 가깝기 때문에 스틱을 거꾸로 잡는 것이 더 편 리함
- 먼저 망아지의 후구양보를 실시하여 망아지의 다리를 이동시킨 상태에서 후진을 유도하는 것 이 효과적임
- 망아지가 훈련을 수월하게 잘 받는다면 후구양보를 시키지 말고 정지한 상태에서 후진을 할 수 있도록 유도
- 조련사가 후진 신호를 주기 전까지는 망아지가 움직이지 못하게 할 것
- 항상 부드럽게 압박을 주는 것으로 시작해야 함. 처음부터 강한 압박을 준다면 망아지는 사람 의 가벼운 신호를 이해할 수 없게 됨
- 첫 훈련에서는 한 발자국만 이동해도 충분히 칭찬해주고. 천천히 걸음걸이 수를 늘릴 것
- 후진 신호를 보내는데 망아지가 머리를 쳐드는 것은 움직이기 싫다는 뜻으로, 움직이게 되면 자연스레 머리를 내림
- 망아지가 후진하지 않고 옆으로 간다면 로프를 이용하여 굴레에 더 세게 정확한 신호를 줄 것
- 망아지가 후구를 양보할 때 후진을 예상하여 신호를 주지 않아도 후진하는 경우가 있음. 이럴 때는 후구양보를 계속 시키거나 후구양보를 끝내고 스틱으로 망아지의 머리, 목덜미 등을 문질 러주어 정지한 상태를 유지하도록 해볼 것
- 망아지가 훈련을 잘 못 따라온다면 후진 훈련 1로 돌아가 충분히 복습시켜줄 것
- 후진을 하는 것은 말의 신체구조상 어려운 일이므로 한 번에 많은 시간을 훈련시키지는 말 것

3. 수신호를 통한 후진

목 표	조련사의 공간에서 망아지를 뒤로 물러서도록 하는 것		
필 요 성	사람에 대한 존중과 신호에 대한 반응성을 높여주는 훈련임		
조련 효과	로프를 가볍게 흔드는 것으로 뒤로 물러서도록 할 수 있음		
조련 시점	분만 후 6개월 이내		
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱		

[훈련 방법]



네 발자국가량 떨어진 거리에서 망아지를 바라본다. 다른 손으로는 스틱을 잡고, 리드로프를 이용해 망아지도 조련사를 바라보도록 머리 방향을 조정한다.



① 가슴을 편 상태에서 리드로프를 잡은 손의 손가락을 약 5초간 양옆으로 흔들며 후진 신호를 보낸다.



② 망아지가 움직이지 않으면 가만히 서서 손 목을 좌우로 흔든다.



③ 움직이지 않을 경우 팔을 좌우로 흔들어 턱 연결부위에 가해지는 자극을 높여준다.



④ 망아지가 뒤로 가지 않는다면 스틱으로 압 박을 가한다(스틱의 직접적인 자극으로 후진 유도).



망아지가 두 발자국 정도 물러난다면, 즉시 압 박을 멈추고 스틱으로 머리를 문질러 칭찬해 준다.



- 망아지가 이동할 때까지 지속적으로 압박을 가할 것
- 망아지가 훈련을 이해하는 정도를 고려하면서 이동속도와 이동하는 거리를 점점 늘려나갈 것
- 망아지의 속도와 상관없이 일정한 속도로 망아지를 향하여 걸어갈 것
- 망아지가 스틱에 닿는 것을 우려해 스틱을 흔드는 강도를 약하게 하지 말 것. 망아지가 휘두르는 스틱에 맞는 것은 망아지가 후진하지 않아서임을 인지시킴
- 처음 신호를 줄 때는 항상 로프를 2초간 흔드는 것으로 시작할 것(사람이 앞으로 다가갈 것이니 후진하라는 신호를 보내는 것임)
- 망아지가 로프를 흔드는 것만으로 후진한다고 해도 스틱을 계속 휘두를 것. 로프만 사용하게 되면 망아지가 지루해져서 이윽고 신호를 무시할 수도 있고, 스틱을 휘두름으로써 망아지에게 사람의 영역을 알려주는 것임
- 망아지가 앞발을 드는 행동을 한다면 몇 발자국 물러나 로프를 더 느슨하게 해주고, 후진할 때까지 계속 압박을 가할 것. 뒷발로 일어서는 것은 망아지가 움직이고 싶어 하지 않는 것이니 무시하고, 망아지가 움직여야만 쉴 수 있다는 것을 인식하도록 만들어줄 것. 또한 이동 중에는 앞발을 들 수 없으니, 망아지에게 이동을 요구하는 것이 앞발을 드는 행동을 고쳐주는 것임
- 로프와 스틱을 이용하는 동작에서 단계에 따른 압박의 강도를 명확하게 구분지어 훈련시킬 것. 망아지가 압박의 차이를 빨리 이해할수록 이 훈련에 대한 이해가 빨라짐

4. 바디랭귀지를 통한 후진

목 표	조련사의 공간에서 망아지를 뒤로 물러서도록 하는 것	
필 요 성	사람에 대한 존중과 신호에 대한 반응, 좋은 정지동작에 영향을 주는 훈 련임	
조련 효과	망아지에게 신호를 주며 다가가는 것만으로 망아지를 후진시킬 수 있음	
조련 시점	분만 후 6개월 이내	
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱	

[훈련 방법]



망아지를 마주 보며 세 발자국가량 떨어진다. 망아지의 두 눈은 조련사를 쳐다보게 한다.



가슴을 쫙 펴고 제자리에서 팔꿈치를 앞뒤로 흔들며 앞으로 나아갈 것이라고 신호를 보낸 다. 음성신호로는 숫자 4까지 센다.



4까지 세었다면, 팔꿈치를 앞뒤로 흔들며 망 아지에게 다가간다. 망아지가 후진하지 않는 다면 스틱으로 망아지의 흉곽을 치면서 물러 나도록 한다.



망아지가 두 발자국 정도 뒤로 간다면 조련사 는 하던 행동을 멈추고 스틱으로 망아지의 머 리를 문지른다.



꾸준히 두 걸음씩 후진할 수 있게 되면, 네 걸음을 가도록 연습시킨다. 또한 복습할 때마다좀 더 경쾌한 발걸음으로 가도록 연습시킨다.



- 망아지에게 다가가기 전에 같은 자리에서 팔꿈치를 흔드는 것은 망아지가 사람의 신호를 이해 하고 올바르게 반응할 수 있도록 기회를 제공하는 것임
- 그림에서처럼 스틱 몸통을 바닥을 향해 잡는 것이 좋음
- 스틱을 계속 치는 것은 바람직하지 않음. 망아지가 후진하도록 한두 번 정도만 자극할 것.
- 망아지와의 거리가 너무 가까우면 망아지가 사람의 영역에 대해 잘못 이해할 수도 있음
- 망아지의 머리를 스틱으로 문질러주는 행동은 망아지가 사람의 도구에 겁을 내지 않도록 적응 시켜주고 옳은 행동을 한 것에 대한 보상이며, 망아지에게 멈추고 휴식을 취하라는 신호 역할 을 함
- 동작을 크고 명확하게 하여 망아지의 이해를 도울 것
- 망아지가 다리를 끌며 힘없이 후진한다면, 스틱으로 흉곽을 자극하여 어깨를 올리고 발걸음을 더 가볍게 만들어줄 것
- 망아지가 훈련을 잘 수행하지 못하거나 문제가 많다면, 이전 훈련으로 돌아가 좀 더 훈련시킬 것을 권장함
- 망아지가 활발한 걸음걸이로 후진할 때만 압박을 멈추는 것이 좋음. 단지 발을 질질 끌며 가더라도 압박을 풀어주면, 망아지는 이동만 하면 보상을 받는다고 생각하여 계속 발걸음에 힘을 신지 않게 됨

7장. 끌기 및 다리 들기

1. 앞에서 끌기

목 표	사람의 뒤를 따라가며 신호를 항상 주시하여 이행 속도를 조절할 수 있 도록 하는 것	
필 요 성	망아지가 사람의 뒤에서도 신호를 주시하며, 신호에 따라 이행하기 위함	
조련 효과	망아지가 굴레의 압박에서 빨리 벗어나기 위해 신호에 빠르고 민감하게 반응하게 됨	
조련 시점	분만 후 6개월 이내	
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱	

[훈련 방법]



망아지와 3m가량(리드로프의 남은 끝부분이 땅에 닿을 정도) 떨어져서 망아지가 조련사의 뒷모습을 보도록 한다.



팔꿈치와 손 사이에서 로프를 팔에 감는다. 다른 손으로는 줄이 달린 스틱을 잡는다.



20발자국 정도를 걸어가다가 상체를 앞으로 구부려 힘을 싣고, 망아지의 굴레에 압박을 가 한다(속보 신호를 보내는 것임).



망아지가 당겨도 오지 않는다면, 상체는 전방을 향한 상태에서 손의 로프를 천천히 놓아주어 압박에 저항하려는 습성을 완화시켜준다.



망아지가 끝까지 압박을 무시한다면, 이동 및 방향전환 훈련(Sending Exercise)을 실시한다.



이동 및 방향전환 훈련을 하면서 방향전환과 후구양보를 계속 시킨다. 망아지가 이 훈련을 할 준비가 되었다고 판단되면 망아지를 조련사 의 뒤로 오도록 이동시킨다.



망아지가 멈추기 전, 달리던 에너지 그대로 이 훈련을 진행하도록 상체를 앞으로 숙이고 속 보를 요구하며 달려간다.



50여 걸음을 속보로 같이 간 후, 속도를 낮춰 걷는다. 이때, 상체를 뒤로 뉘어 망아지에게 천천히 가라는 신호를 보낸다.



망아지가 속도를 늦추지 않는다면 팔꿈치를 이용해 로프를 흔들어 압력을 가한다. 또한 스 틱을 뒤로 흔들어 사람의 영역에 가까이 오지 말라는 신호를 보낸다.



망아지가 사람의 신호를 잘 이해하고 로프를 항상 느슨하게 유지하며 따라올 때까지 평보 와 속보를 반복한다.

다음 페이지에 계속



망아지가 훈련을 잘 수행한다면, 좀 더 심화 훈련을 진행한다. 망아지와 걸어가다가 멈추 고, 팔꿈치를 이용하여 로프를 흔들며 뒤로 가 는 것으로 후진 신호를 보낸다.



망아지가 멈추지 않거나 사람의 공간으로 들어 오면, 팔꿈치를 이용해 로프를 흔들며 스틱을 조련사의 뒤 공간에 휘두른다. 그래도 안 되면 뒤로 돌아 망아지를 보고 후진을 요구한다.



앞에서 한 훈련을 종합적으로 실시한다(속보에서 정지시키고 후진, 평보로 출발, 속보, 평보, 정지 등).



훈련을 끝낼 때는 망아지를 조련사의 영역으로 불러들여 몸을 충분히 문질러준다.



- 이 훈련은 가급적 넓은 공간에서 실시할 것
- 팔에 로프를 감아 망아지의 저항에도 로프를 놓치지 않도록 함
- 망아지가 끝까지 따라오지 않아 이동 및 방향전환 훈련을 실시할 때는 최소 속보 이상 보행법으로 실시할 것. 망아지가 굴레의 압박에 저항하여 요구를 수용하지 않았으므로 활동량이 많은 운동을 시킴으로써 망아지가 요구를 수용하지 않으면 더 힘든 훈련을 한다고 이해하도록 만드는 것임
- 망아지가 속도를 늦추라는 신호를 계속 듣지 않고 사람의 영역을 침범하는 경우, 망아지를 바라보고 후진 훈련을 시킬 것
- 망아지의 훈련 성취도를 고려하여 속보, 평보, 정지, 후진을 충분히 연습시킬 것
- 망아지가 속보로 가도록 줄을 세게 당기지 말고, 상체를 앞으로 나아가도록 유지하여 일정한 압박만 유지할 것
- 속도 변환 연습을 충분히 시켜주어 망아지가 신호에 대해 더 나은 반응성을 갖도록 해줄 것
- 망아지가 조련사의 옆에서 걸어가거나 어미 말을 향해 도망치려 한다면, 나아가던 방향을 틀어 서 자연스럽게 조련사의 뒤를 따라오도록 할 것
- 속보로 속도를 올리고, 평보로 속도를 낮추는 속도 변환 연습을 많이 시킬 것. 망아지가 같은 속도로 꾸준히 잘 이행한다면 평보와 속보를 유지하며 가는 거리를 줄여 체력손실을 최소화하 는 것이 좋음
- 망아지가 사람을 일직선으로 따라오지 않고 옆으로 이동하려고 한다면 펜스 옆에서 펜스를 따라 훈련을 실시하여 사람을 따라올 때 옆으로 이동하지 못하게 제어할 것
- 종전의 굴레 압박을 이용한 이행 훈련(이동 및 방향전환, 원운동 등)을 충분히 연습시켰다면, 이 번 훈련에서도 망아지가 더 빨리 훈련을 이해하여 더 수월하게 진행될 것임
- 이 훈련을 시작하기 전에 종전의 훈련을 복습시키면서 망아지의 힘을 좀 빼고 사람의 신호를 충분히 생각하고 판단할 수 있는 시간을 부여할 것. 또한 하루 훈련의 마지막으로 하게 되면 이미 망아지가 신호에 반응하기에 지쳐 있기 쉬우므로 망아지의 상태를 보고 적당히 하루 훈련의 중간 즈음에 하는 것이 좋음

2. 옆에서 끌기

목 표	망아지가 사람이 이동하는 데로 편하게 따라가고, 사람의 신호대로 방향을 바꾸고 속도를 올릴 수 있도록 하는 것	
필 요 성	망아지가 사람과 함께 걸어갈 때 어떻게 이행해야 하는지를 이해하게 됨	
조련 효과	망아지가 신호를 인지하고 요구대로 움직이기 때문에 망아지를 끌고 가 기 수월해짐	
조련 시점	분만 후 6개월 이내	
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱	

1) 전방으로 끌기



옆에서 말을 끌 때 조련사가 서 있는 위치를 표시하기 위해 끈을 망아지의 목 중앙 부위에 흘러내리지 않게 묶어준다.



망아지를 담장(또는 벽)과 1m가량 떨어지도 록 위치시킨다. 망아지의 왼쪽에 서서 조련사 의 어깨를 망아지의 목줄 위치에 맞춘다.



망아지를 전진시킬 때는 상체를 앞으로 숙이며 로프를 앞으로 당겨 굴레에 압박을 가한다. 망 아지가 반응하지 않는다면, 압박을 더 늘린다.



망아지 목덜미의 줄과 조련사의 어깨가 일직 선상에 있도록 유지하며 빠른 걸음으로 나아 간다. 로프를 잡고 있는 손은 편안하게 배 부 근에 위치시킨다.



망아지가 조련사보다 앞으로 나아가려 한다면 조련사를 중심으로 망아지를 작은 원운동을 시켜 자연스럽게 속도를 늦추도록 한다.



망아지가 편안하게 조련사의 옆에서 이행할 때 까지 연습시킨다. 또한 망아지의 오른쪽에서도 충분히 훈련시킨다.



- 망아지의 목에 묶은 줄은 기준점으로, 훈련 시 조련사의 어깨 부근에 있도록 속도를 조절할 것. 줄이 조련사의 어깨보다 앞에 있다면 망아지의 속도를 줄이도록 요구하고, 뒤에 있다면 발걸음 을 좀 더 빨리 움직이도록 요구할 것
- 망아지를 담장(또는 벽) 옆에서 훈련시킴으로써 망아지에게 스틱으로 자극을 가할 때 다른 방향으로 가는 것을 막아줌
- 로프를 당겨도 망아지가 이동하지 않는다면, 스틱을 조련사의 뒤로 휘둘러 망아지를 자극할 것. 망아지가 발걸음을 뗄 때까지 자극을 계속 주는 것이 좋음
- 스틱을 쓸 때는 팔을 쭉 뻗어서 쓰는 것이 망아지의 후구에 자극을 주기 쉬움
- 망아지가 자극에 예민한지 둔감한지에 따라 스틱의 강도를 조절할 것

2) 안쪽으로 방향전환하며 끌기



훈련 방법 1과 동일하게 위치를 잡고 망아지를 끈다. 원방향으로 망아지를 끌기 위해 조련 사가 전진할 방향을 바라보고, 망아지도 동일 한 방향을 바라보도록 유도한다.



나아갈 안쪽 방향으로 90° 방향전환한다. 망아 지가 뒤처진다면 로프로 방향을 제시하며 스틱 으로 추진시킨다.



다시 원래 경로로 들어와 60걸음 정도를 같이 걸으며 망아지가 다시금 훈련에 편안함을 느끼도록 해준다.



이후 안쪽 방향으로 90°를 틀어 작은 원을 그리고, 원래 경로로 걷기를 반복한다. 이는 망아지가 작은 자극에도 자연스레 사람의 요구대로 따라올 때까지 계속한다. 오른쪽 방향에서도 똑같이 훈련시킨다.

3) 바깥쪽으로 방향전환하며 끌기



바깥 방향으로 원을 그리기 위해 담장에서 떨어져 걷는다.



망아지의 왼쪽에서 바깥쪽으로 갈 방향을 보고 (오른쪽), 90°로 방향을 틀며 오른손을 들어 방향을 제시한다.



방향전환 후, 이전 과정과 마찬가지로 60보 정도를 똑바로 걸어가며 망아지가 조련사의 옆에서 걷는 것을 편하게 인지하도록 유도한다.



망아지가 조련사보다 뒤에서 걷는다면 망아지 를 추진시키고, 필요 시 스틱을 이용한다. 또 한 망아지가 조련사보다 앞에서 걸어간다면 바깥 방향으로 방향을 바꿔 자연스레 걸음이 느려지도록 한다.



훈련을 이해하도록 과정을 반복해준다. 망아 지가 훈련에 충분히 적응했다면 360° 회전까 지 연습시킨다.



안쪽 방향과 바깥쪽 방향으로의 지시를 섞어 서 실시한다. 망아지의 오른쪽에서도 같은 과 정을 훈련시킨다.



- 망아지가 바깥쪽으로 움직이지 않을 때, 망아지의 머리를 손으로 두드리는 척하고 턱 부분과 목덜미를 가볍게 톡톡 치며, 스틱으로 후구를 자극하는 순서로 망아지를 이동시킬 것
- 조련사가 방향을 바꾸면 망아지도 즉시 방향을 바꿀 때까지 연습시킬 것

4) 속보로 끌기



앞의 과정들을 복습시킨 후, 속보를 시작한다. 로프로 신호를 주고 조련사의 상체를 앞으로 기울이며 빠르게 나아간다. 필요 시 스틱으로 후구를 자극한다.



15걸음 정도를 속보로 간 후, 다시 평보로 떨어뜨린다. 상체를 뒤로 뉘고 걸음을 늦춘다. 망아지가 속보를 유지하려 한다면, 스틱을 망 아지 머리 앞부분에서 흔들고, 필요 시 직접 압박하여 속도를 줄이도록 한다.



평보와 속보를 반복하고, 망아지의 오른쪽에서 도 같은 훈련을 실시한다.



망아지가 훈련에 적응했다면, 안쪽과 바깥쪽 방향전환을 연습시킨다. 방향전환을 하고 난 후, 평보로 속도를 늦춘다.



마찬가지로 망아지의 양쪽을 다 훈련시킨 후, 앞의 모든 훈련 과정을 종합적으로 실시한다.



- 망아지가 속보를 시작한다면 압박을 멈추고 로프를 잡은 손의 위치는 배 부근에 유지할 것
- 망아지가 속보로 이행하는 것에 적응했다면, 속보를 더 오래 유지하도록 연습시킬 것
- 망아지도 걸음을 활기차게 유지하고 훈련에 계속 집중하도록 조련사도 빠른 속도로 걸어갈 것
- 사전 신호 없이 방향을 갑자기 바꾼다면 일순간 망아지의 걸음이 멈출 수도 있으니 주의할 것
- 담장과 너무 가까이 붙어서 훈련을 시작하면 망아지의 불안감을 유발할 수 있으므로 1m 정도 의 거리가 적당함
- 방향을 바꾸기 전 조련사가 먼저 나아갈 곳을 쳐다보면서 몸 또한 자연스럽게 그 방향으로 향할 것. 이는 망아지에게 방향을 바꾸기 전, 전조 신호로 작용하기 때문에 방향을 바꿀 때는 항상 갈 곳을 먼저 쳐다보며 신호를 줄 것
- 망아지가 담장과 사람 사이의 좁은 공간을 불편해한다면 이동 및 방향전환 훈련 등의 이전 훈 련을 복습시킬 것
- 위의 훈련 과정은 하루에 한 단계씩 나누어 하는 것이 좋음
- 망아지가 평보를 하면서 안정된 상태를 유지하고 있을 때 속보로 추진시키는 것이 저항이 덜함
- 앞에서 제시한 훈련 과정을 종합적으로 사용함으로써 망아지가 경로를 예상하지 못하게 만들어 사람이 방향을 제시하는 것을 기다리게 하고, 신호에 즉각 반응하고 수용하도록 연습시킬 것
- 시간을 오래 들여 천천히, 그러나 완벽하게 훈련시키는 것을 추천함
- 스틱이 없다면 로프의 남은 끝부분을 이용해볼 것

3. 다리 들기

목 표	다리를 들게 해도 망아지가 편안한 상태로 자세를 유지할 수 있게 하는 것	
필 요 성	장제, 발굽 파기 등 다리를 들게 해야 하는 상황을 위함	
조련 효과	망아지가 저항 없이 다리를 들 수 있어 관리 시 수월함	
조련 시점	분만 후 6개월 이내	
조련 도구	긴 로프(리드로프), 굴레, 스틱	

[훈련 방법]



리드로프를 망아지의 몸에 던진다. 등부터 시 작하여 후구, 목 부위를 둔감화시키고, 마지막 에 네 다리에 둔감화 순치를 한다.



로프를 이용하여 망아지의 다리를 문지른다. 그리고 손을 이용해서도 네 다리를 문질러준다.



망아지가 충분히 둔감화되었다면, 다리를 드는 연습을 시작한다.

앞발 망아지의 밤눈을 자극한다. 부드럽게 잡는 것으로 시작하여 점점 강도를 올려 망아지가 압박을 무시할 수 없도록 한다. 다리를 들어올리면 압박을 풀고 다리를 문질러준다.



뒷발 바깥쪽 팔로 망아지가 조련사를 볼 수 있을 정도로 로프를 고정시키고, 뒷발의 비절 부분을 잡는다. 앞발과 마찬가지로 들어 올릴 때까지 지극을 하고, 이후 압박을 풀고 다리를 문질러준다.



이후 다리를 들고 몇 초간 서 있도록 요구한다. 망아지가 들고 있는 다리로 땅을 디디려고해도 놓아주지 말고 편안한 상태로 가만히 있을 때 놓아준다.



망아지가 적응하면 다리를 들고 손으로 문질러 준다(발이 땅에서 떨어져 있을 때도 사람의 손 길을 받아들이도록 함).



장제사가 말의 다리를 잡는 방식대로 다리를 들어 올리고 유지한다. 이는 여러 자세에 적응 시켜주는 것이 목적이다.



발을 들어 올렸을 때, 발굽을 손바닥으로 치며 둔감화를 시켜준다. 발굽 파개나 장제용 망치 를 사용하는 것도 좋다.

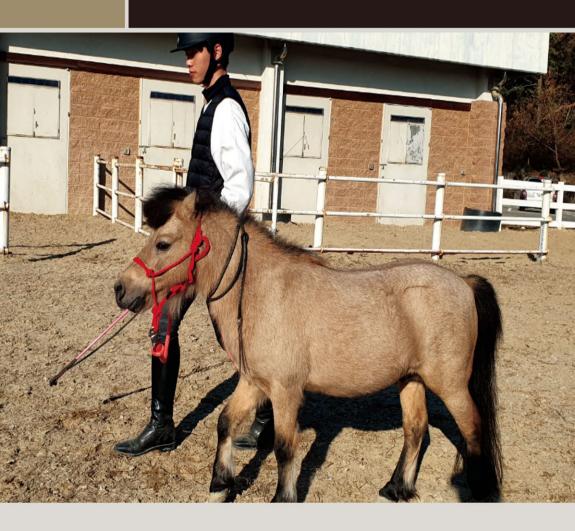


- 이 훈련은 리드로프나 스틱 등으로 둔감화 순치를 해도 망아지가 편안하게 서 있도록 복습을 시킨 후에 하는 것이 좋음
- 둔감화 순치 시 망아지에게 특히 예민한 곳이 있다면, 충분히 순치를 해주어 사람의 손길을 편하게 받아들일 수 있도록 해줄 것
- 다리를 들어 올릴 시 망아지가 조련사를 보고 있는 것이 좋으며, 특히 뒷다리(후지)를 들어 올 릴 때 더 중요함
- 망아지가 들고 있는 다리를 흔들어도 잡고 있는 손을 따라가며 자세를 유지할 것
- 잡고 있는 다리를 놓을 때, 천천히 놓지 말고 재빠르게 놓도록 할 것. 계속 천천히 놓는다면 망 아지는 사람이 다리를 들어 올릴 때 습관적으로 그쪽에 무게를 싣게 됨
- 문질러줄 때 다리를 드는 습관이 있다면 무시하고 계속 문질러줄 것. 망아지에게 발을 내려놓고 편안하게 서 있는 것이 정답임을 깨닫게 해줘야 함
- 다리를 들 때 망아지가 조련사에게 해를 입힐 수도 있으니 항상 안전에 유의할 것
- 기둥이나 벽에 망아지를 묶어둔 상태에서도 실시해볼 것. 다른 환경에서도 똑같이 편안한 반응을 보이도록 연습시켜야 함
- 활동적인 훈련을 먼저 시킨 다음에 이 훈련을 하여 망아지가 지쳐서 쉬고 싶어 하는 상태를 만들어주면 좀 더 수월함

Ⅲ부. 이유 방법 및 이유 후 육성

어린 말 육성 표준화 매뉴얼

- 이유 시기와 방식을 이해하고 적용하여 망아지를 안전하게 이유시킬 수 있다.
- 이유 후 다양한 환경 순치를 통해 안전하고 온순한 말을 육성할 수 있다.



1장. 이유 시기 및 방식

망아지의 이유(weaning)를 적절하게 준비함으로써 망아지가 받는 스트레스를 최소화할 수 있다. 이유 시기 및 방법에 대해 알아본다.

1. 이유 시기

일반적으로 건강한 망아지는 4~6개월령에 이유를 시킨다. 하지만 어미 말의 건 강이 좋지 않거나, 죽거나, 망아지를 잘 돌보지 못한다면 더 일찍 이유를 시키기도 한다.

이유 준비가 된 망아지

- ① 급여된 사료를 잘 섭취한다.
- ② 건강하게 성장하고 있다.
- ③ 활발한 행동 패턴을 보인다.
- ④ 어미 말로부터 떨어져 주변 환경에 관심을 보인다.
- ⑤ 다른 망아지들에게 관심을 보이거나 교감을 시도한다.
- ⑥ 핸들링, 그루밍, 끌기가 자연스럽게 가능하다.
- ⑦ 바람, 비 등 기상조건에 스트레스를 받지 않는다.

2. 이유 방식

1) 급진적 이유 방식

어미 말과 함께 망아지를 마방으로 데리고 와 사료를 급여한다. 망아지가 사료를 먹고 있을 때 어미 말을 마방에서 빼내어 망아지가 보지도 듣지도 못하는 곳으로 이동시킨다. 이러한 경우 망아지가 어미 말의 울음소리를 듣지 못하게 라디오를 크게 틀어놓는 것을 추천한다. 이유를 실시한 날 망아지를 마방에서 빼낼 경우 과 격한 몸부림으로 망아지나 관리자가 다칠 가능성이 높아진다. 그러므로 망아지는 마방에서 약 1주일간 머물게 하며 마방 환경과 관리자의 그루밍 등에 적응하게 한 후 마방 밖으로 빼도록 한다. 또한 한 마방에 망아지 두 마리를 동시에 이유시키는 것도 이유 스트레스를 감소시키는 방법이다.

2) 순차적 이유 방식 1

어미 말과 망아지의 사료를 2개의 마방이나 패독에 각각 급여하여 어미 말과 망아지가 자의적으로 떨어지게 유도한다. 사료를 다 먹은 다음에는 다시 한 장소에 모이도록 한다. 약 1~2주간 분리된 장소에서 사료를 섭취한 후 한 장소로 모이는 시간을 점차 늘려준다. 어미 말과 공간적으로 분리된 망아지가 불안해하지 않을 때 어미 말을 망아지가 듣지도 보지도 못하는 먼 곳으로 이동시킨다. 그리고 홀로 남겨진 망아지는 다른 망아지나 늙은 암컷 포니, 혹은 염소와 함께 머물도록 한다.

3) 순차적 이유 방식 2

이유 스트레스를 최소화하기 위해서는 그룹 이유 방식이 적합하다. 이유를 해야 하는 망아지가 여러 마리일 경우 적용이 가능하다. 망아지와 어미 말 여러 마리를 패독이나 방목지에 두고 이유 준비가 가장 잘된 망아지의 어미 말부터 그룹에서 분리시킨다. 이후 순차적으로 일주일에 한 마리씩 어미 말을 그룹에서 분리시키고 망아지들만 남도록 한다.

4) 망아지 그룹 만들기

망아지는 따로 이유시키는 것보다 2~8마리를 한 그룹으로 묶어서 이유시키는 것이 좋다(한 그룹에 5마리 이상의 망아지를 두면 서로 차거나 물 확률이 높음). 또 래의 망아지들과 함께 있으면 스트레스가 적고 안정감과 편안함을 느끼기 쉽다. 태어난 시기가 두 달 차이 이내인 망아지들을 한 그룹으로 묶어서 같은 때 이유시 키는 것이 바람직하다.

5) 어미 말과 망아지의 분리

망아지와 어미 말을 두 달 정도 멀리 떨어뜨려놓는 것이 바람직하다. 왜냐하면 두 달여의 분리기간 동안 어미 말은 모유를 만들지 않게 되고(건유기), 망아지 또

한 젖을 먹던 것을 잊어서 어미 말에게 수유를 요구하지 않는다.

6) 스트레스를 줄이는 방법

이유 스트레스를 줄일 수 있는 방법 중 하나는 이유 전 망아지를 대상으로 훈련을 지속적으로 실시하는 것이다. 훈련과정 동안 어미 말을 잠시 잊고 조련사와 훈련에 집중했기에 이유 후 어미 말과 떨어져 있는 순간에도 스트레스를 덜 받게되다.

7) 망아지의 거처

망아지는 상처를 입힐 만한 물건이 없는 공간에 둔다. 벽은 망아지가 점프하여 넘어갈 수 없을 정도로 높아야 하고, 공간이 너무 넓으면 망아지가 많이 달려서 체 력을 소진하는 일이 빈번할 수 있으므로 좁은 곳이 더 좋다.

악아두기



수말과 암말의 분리 시점

• 수망아지와 암망아지의 분리는 망아지들이 번식행동을 보이기 전에 진행되어야 한다. 암말의 경우 1~1.5년이 지나면 발정을 시작한다. 또한 수컷은 생후 8~9개월 즈음 암말에게 관심을 보이기 시작한다. 그러므로 태어난 해가 넘어가기 전에 암컷과 수컷을 분리하여 관리해야 한다.

2장. 망아지 각인순치

1. 이유 후 순치 조련 방식

- 이유 시점부터 2주 후 새로운 환경에 적응하는 시점부터 조련 실시
- 이유 전 조련과정과 동일한 방식으로 실시
- 최대 조련 시간은 어린 말의 상태에 따라 상이하지만 하루 30분 내외로 실시
- 이후 단계별로 추가 조련교육 실시

1) 이유 후 어린 말의 조련 스케줄

조련 항목	시간	목차
둔감화 훈련	5분	Ⅱ부 4장 1, 2, 3, 4
전구 및 후구양보	5분	Ⅱ부 3장 1, 2
후진 훈련	3분	II부 6장 1, 2, 3, 4
끌기 훈련	3분	Ⅱ부 7장 1, 2, 3
조마삭 훈련	10분	II부 5장 1, 2, 3
다리 들기 훈련	3분	Ⅱ부 7장 3

2) 이유 후 어린 말의 추가 조련 항목

조련 항목	목차	
트레일러 태우기 훈련	Ⅲ부 2장 2	
목욕 순치	Ⅲ부 2장 3	
묶여 있기 훈련	Ⅲ부 2장 4	
장애물 적응 훈련	Ⅲ부 2장 5	

2. 어린 말 트레일러 태우기

1) 트레일러 태우기 훈련 수행의 필요성

 대부분 트레일러와 관련된 사고는 트레일러에 익숙하지 않은 말이 타고내리는 중에 발생함 – 망아지 때 트레일러에 타고내리는 것에 익숙해지면 성마가 되어서도 트레일러에 능숙하게 타고내리게 됨 ■ 성마보다 망아지를 대상으로 트레일러 상하차 훈련을 시키는 것이 용이함

2) 트레일러 태우기 훈련 배경

- 실제 트레일러에 태우지 않아도 될 때 훈련하는 게 효과적임
- 실제 트레일러에 태우고 이동해야 할 경우 시간적 제약이 있어 훈련자가 마음 편하게 훈련을 실시할 수 없게 됨
- 충분한 시간적 여유를 갖고 있을 때 체계적으로 훈련을 실시하는 것이 중요함
- 망아지에게 트레일러는 무섭고 위험한 공간이 아닌, 고요하고 안정적으로 휴식을 취할 수 있는 곳이라는 인식을 심어주는 것이 중요함
- 망아지에게 트레일러가 해를 입거나 위험으로부터 도피할 수 없는 갇히는 곳이라
 는 인식을 갖게 해서는 안 됨
- 최종 목표는 망아지가 스스로 선택해서 트레일러에 올라타게 유도하는 것
- 힘을 이용해 억지로 말을 승하차하게 할 경우 말에게 트레일러에 대한 부정적인 인식을 심어주게 되고 승하차 때마다 어렵고 위험한 순간을 경험하게 될 것

3) 트레일러 태우기 훈련 방법

[준비]

- 실내마사 복도 통로 및 실외마사 양쪽 펜스 출구에 트레일러를 세운다.
- 반대쪽 통로의 문을 닫고 트레일러 문을 열어 유일한 출구가 되도록 한다.
- 통로 주변의 사료통을 포함한 다른 장비들을 없앤다.
- 말은 어두운 곳에 대한 깊이와 거리를 확인하지 못하기 때문에 트레일러 안이 어두울 때는 겁을 많이 먹게 된다. 그러므로 트레일러 안에 등을 설치해 밝은 상태를 유지한다.
- 트레일러의 창문을 열어 햇빛이 들어갈 수 있도록 한다.
- 트레일러 안의 분리대를 제거해 넓은 공간을 확보한다.
- 트레일러 바닥은 망아지가 미끄러지지 않도록 고무깔판을 깔아두도록 한다.

[첫 번째 훈련]

- 어미 말과 망아지 머리에 굴레를 씌우되 망아지에게 리드로프를 결속하지 않는다.
- 어미 말을 리드하여 트레일러에 태우고 망아지는 어미 말을 따라 스스로 트레일러에 올라타게 유도한다.
- 어미 말을 따라 트레일러에 올라타지 않고 트레일러 주변에서 어미 말 쪽만 바라 보고 몇 분 이상 서성이는 경우 조련사가 트레일러 입구 반대편에서부터 서서히 망아지에게 다가가 트레일러 안으로 이동할 수 있도록 압박을 가한다.
- 트레일러 안에 어미 말과 망아지를 1~2분 정도 함께 있게 한 후 어미 말을 트레일러에서 하차시키고 망아지는 어미 말을 따라 하차할 수 있게 유도한다.
- 어미 말을 리드해 복도를 한두 바퀴 걷게 한 이후 다시 트레일러에 태우고 망아지
 도 스스로 어미 말을 따라 승차할 수 있게 유도한다.
- 말이 트레일러에 탑승했을 때 트레일러 문은 닫을 필요가 없다.
- 트레일러에서 어미 말을 빼고 망아지는 어미 말을 따라나오게 유도한다.
- 트레일러에서 나온 망아지는 목과 얼굴을 문질러주며 칭찬해준다.
- 트레일러 훈련은 1주에 1~2회 실시하도록 한다.

[두 번째 훈련]

- 어미 말과 함께 트레일러 승하차가 원활한 망아지는 리드로프와 후구 리드로프를 연결하고, 어미 말 대신 조련사가 리드하여 트레일러에 올라가는 훈련을 실시한다.
- 이후 첫 번째 훈련과 동일한 패턴으로 훈련시킨다.
- 훈련을 통해 망아지가 어미 말과 함께 트레일러 안에 머무는 것에 익숙해지면 트레일러 문을 몇 분 동안 닫아둔다.
- 트레일러 문을 닫아도 망아지가 트레일러 안에 머무는 것에 거부반응을 보이지 않으면 실제 트레일러를 5~10분간 움직여 움직이는 트레일러 안에서 망아지가 적응할 수 있도록 한다.



- 트레일러가 움직일 때는 사람이 말 혹은 망아지와 절대로 트레일러에 함께 있지 않는다.
- 트레일러가 움직일 때 망아지가 이에 맞춰 자연스럽게 균형을 잡을 수 있도록 결박하지 않는다.

3. 어린 말 목욕 순치

1) 목욕 시기 및 준비

- 하절기에는 차가운 물, 가을철에는 따뜻한 물로 목욕시키고, 목욕 후 물기를 말릴 충분한 시간이 필요하므로 오전이나 이른 오후에 목욕을 시작하도록 한다.
- 망아지를 목욕시키기 전에 어미 말을 목욕시키는 것을 보여주는 것도 도움이 된다.
- 이유 전 망아지의 경우 당황하지 않도록 망아지 가까이에 암말을 위치시킨다.

2) 보정하기

- 망아지가 묶인 상태에서 가만히 서 있기(stand tied) 훈련을 받았다면 리드로프를 묶어 보정하는 것도 가능하다.
- 가만히 서 있기 훈련을 받지 않은 말은 관리자가 리드로프로 잡아 보정한다.

3) 목욕 순서

- 호스에서 물이 나오는 것을 보여준다.
- 처음에는 중간 정도 수압의 미지근한 물을 다리 아래쪽에 뿌린다.
- 처음 목욕할 때는 몇 분 동안 흥분된 행동을 보이지만 곧 적응하게 된다.
- 말이 가만히 있으면 온화한 음성과 마사지로 보상해준다.
- 망아지 다리에 물이 뿌려지는 것에 익숙해지면 천천히 앞가슴, 어깨, 그리고 목 하 단 부위 쪽에 물을 뿌려준다.
- 복부는 민감한 부분이므로 물이 닿지 않도록 주의한다.
- 등 부위와 후구, 옆구리 부위에 천천히 물을 뿌려준다.
- 최초 목욕 시에는 얼굴에 물을 뿌리지 않는다
- 이후 얼굴 부위는 물 먹인 스펀지를 이용해 세척해준다.
- 한 손으로는 물을 계속 뿌리고 다른 한 손으로는 글갱이나 중간 솔을 이용해 문질 러준다.
- 물을 끄고 땀훑치를 이용해 몸의 물기를 제거한다.
- 마른 수건을 이용해 물기를 제거하고 빗질을 하여 털을 관리해준다.



- 첫 목욕은 몸을 깨끗하게 하기보다는 목욕 자체에 익숙하게 하기 위한 작업이다.
- 가능하면 빠른 시간 안에 목욕을 마칠 수 있도록 한다.
- 첫 목욕에 대한 기억이 좋으면 이후에도 목욕하는 것을 즐거워할 것이다.
- 처음 몇 번의 목욕은 물로만 실시하고 망아지가 목욕하는 것에 익숙해지면 샴푸를 이용해 목욕 시킨다.

4. 묶어놓기

1) 목적

- 말은 한 장소에 묶여 있는 데 익숙해지는 훈련을 받아야 한다.
- 묶여 있기 훈련은 이유 후 어린 말이 받아야 할 가장 중요한 훈련 중 하나다.
- 묶인 채로 가만히 서 있어야 말 그루밍. 장제. 장안. 수장 등이 가능하다.
- 묶여 있기 훈련이 되어 있지 않은 말이 견고하지 않은 곳에 묶일 경우 시설이 훼
 손되거나 말이 다칠 수 있다.

2) 시기

- 이유 전 어린 말은 묶여 있기 훈련을 받기 어려울 수 있으므로 이유 후 어린 말을 대상으로 묶여 있기 훈련을 실시한다.
- 묶여 있기 훈련을 받기 전에 말 끌기 훈련이 충분히 되어 있어야 하며, 기본 지상 훈련의 개념을 이해한 말을 대상으로 실시해야 한다.

3) 방법

- 이유 전부터 어느 정도 순치가 된 어린 말의 경우 마방굴레나 로프굴레에 연결된 리드로프로 고정된 고리나 횡목에 묶어놓아도 심하게 동요하지 않을 것이다.
- 그러므로 굴레에 연결된 리드로프를 말의 머리 높이보다 높은 위치에 묶어두고 말이 안정을 찾는 시점에 로프를 풀어준다.

- 어느 정도 묶여 있는 것에 익숙해지면 점차 시간을 늘려 장시간 묶여 있어도 두려워하지 않도록 훈련을 실시한다.
- 만약 리드로프에 묶이는 것에 익숙하지 않은 말의 경우 몸통로프 방식을 사용한다.

4) 주의사항

- 말이 묶여 있기에 익숙하지 않을 경우 심한 반항을 할 수 있다.
- 말이 지면에 넘어지거나 머리를 부딪힐 수 있기 때문에 묶여 있기 훈련은 지면이 단단하지 않은 곳에서 실시한다.
- 주변에 말을 다치게 할 수 있는 시설물을 제거하고 실시한다.
- 콘크리트 및 아스팔트 등 단단한 곳에서 훈련을 실시하지 않는다.
- 말이 이 훈련에 완벽히 익숙해지기 전에는 말을 홀로 묶어두지 않는다.
- 로프굴레나 단단한 나일론 마방굴레를 사용하되 가죽으로 된 마방굴레는 끊어질 수 있기에 사용하지 않는다.
- 리드로프는 단단히 고정된 곳에 결박한다.
- 첫 훈련 시 결박지점은 높이 로프 길이는 짧게 조정하여 결박한다
- 말의 머리가 땅에 닿지 못하는 높이에 결박한다.
- 절대 고삐와 재갈을 이용해 결박하지 않는다.

알아두기



몸통로프를 이용한 묶여 있기 훈련

- 긴 로프로 루프를 만든 다음 말의 돋등마루와 아랫가슴에 걸치도록 한다.
- 2) 루프에 연결된 리드로프를 앞다리 사이로 빼낸 후 마방굴레나 로프굴레의 턱 아래 고리를 통과시킨다.
- 3) 리드로프를 폴대나 횡목에 결박한다.
- 4) 결박 시에는 한 번에 결박을 풀 수 있는 방식으로 한다.





[몸통로프]

5. 장애물 적응

1) 목적

- 말을 새로운 물체나 환경에 익숙하게 하여 놀라거나 흥분하는 것을 미연에 방지하기 위해 장애물 적응 훈련을 실시한다.
- 이러한 적응훈련을 통해 말은 자신감을 얻게 되고 조련자와의 신뢰를 쌓게 된다.

2) 시기

• 이유 환경에 적응된 이후 실시

3) 방법

- 마장이나 패독에 여러 가지 종류의 장애물을 설치하고 말이 이러한 장애물에 익숙 해질 수 있도록 훈련을 실시한다.
- 장애물 종류로는 횡목. 고깔. 나무다리 등을 사용할 수 있다.
- 장애물에 익숙해지면 동일한 훈련을 매일 실시하지 않고 1~2주에 한 번씩만 실 시하도록 한다.
- 이미 성공한 장애물로 계속 훈련을 실시할 경우 말이 지겨워할 수 있기 때문에 동 일한 장애물 재료를 여러 방식으로 변경하여 적용하도록 한다.
- 장애물 통과에 성공한 이후 손으로 말의 전신을 문질러주며 온화한 음성으로 칭찬 해준다.
- 칭찬을 위해 말이 좋아하는 먹이는 장애물 통과 과정 중에 급여하지 않고 과정을 완전히 끝마친 이후 제공하도록 한다.
- 훈련 과정 중에 먹이를 급여하게 되면 말은 훈련에 집중하지 못하고 먹이에만 관심을 두어 집중도가 떨어지게 된다.
- 3개의 장애물 훈련을 마친 후에는 다른 장애물 훈련을 실시하도록 한다.





- 횡목 3~4개를 일정한 간격을 두고 설치한 후 핸들러의 리드에 따라 말이 횡목을 건너가도록 유도한다.
- 조련자는 말의 왼쪽에 서서 말을 리드하되 횡목 중앙 부 위를 어린 말이 넘을 수 있도록 유도한다.
- 말이 횡목에 호기심을 가질 때는 말에게 충분한 시간을 부여하여 새로운 물체에 익숙해지도록 유도한다.
- 말이 횡목을 스스로 건널 수 있도록 시간적 여유를 두고 리드한다.
- 말이 횡목을 지날 수 있도록 리드하되 강제로 말을 끌거 나 밀지 않는다.
- 강제로 횡목을 지나게 할 경우 횡목에 대한 안 좋은 기억 이 생겨 횡목을 거부하게 된다.



[플라스틱콘 방식]

- 플라스틱콘 4~5개를 직선으로 3~5미터 간격으로 설치 하다.
- 먼저 어린 말이 플라스틱콘을 바라보게 유도한다.
- 플라스틱콘에 가까이 데려가 냄새를 맡게 하며 익숙해질 수 있도록 유도한다.
- 핸들러의 리드에 따라 말이 지그재그로 플라스틱콘을 지 날 수 있도록 유도한다.

[나무다리 방식]

- 플라스틱콘을 지나는 데 익숙해진 말을 대상으로 나무다 리 적응 훈련을 실시한다.
- 나무다리에 다가가 어린 말이 충분히 친숙해질 수 있도록 시간을 부여한다.
- 나무다리 위를 발굽으로 디딜 때 소리가 크기 때문에 말은 요동칠 수 있다.
- 이때 말을 원운동 시켜 다시 머리가 나무다리 쪽으로 향하게 위치시키고 충분한 시간적 여유를 제공한다.
- 익숙해지면 점진적으로 말이 나무다리를 통과할 수 있게 유도하다.



[추가 장애물 훈련]

- 2개의 폴대 및 들통 사이를 전·후진으로 통과하기
- 풍선이나 짐볼 터치에 익숙해지기
- 천막 위로 지나가거나 몸 전체 덮기

KHIS 말산업 표준화 매뉴얼 제작에 참여하신 분들께 깊은 감사를 드립니다.

구형석, 김광현, 김면수, 김성수, 김용석, 김정욱, 김진갑, 김현수, 민준기, 박경원, 박한솔, 박효희, 송대영, 송완구, 엄영석, 오원석, 유병돈, 윤민중, 이명래, 임어진, 전창원, 정지원, 최윤기, 최현주, 추완호, 홍석남



对于空气和 超红色 化色明处于型 0+3H 型针和 2172章 生以 子们区

7년의 내명 :	阳析望和厚:	
THE LANGE:		
THE LINE :		
	건의 내발 :	





Korea Horse Industry Standard

어린말 육성

비매품



한국마사회